

恵庭市地域密着型サービス事業予定者及び恵庭市地域包括支援センター業務委託事業者の選定結果について

●認知症対応型共同生活介護事業（認知症グループホーム）

1	事業予定者	株式会社 橙果舎 (住所：札幌市中央区北1条西25丁目2番7号)
2	事業予定地	恵庭市恵み野里美1-3の2（平成29年3月～）
3	選定方法	公募を行い選定委員による審査により選定しました。 6事業者より提出のあった応募書類の内容を踏まえ、当該事業に関わる恵庭市介護保険サービス事業者選定委員会設置要綱に基づき選定委員会を開催し、委員の書類審査・事業者プレゼン審査・ヒアリング審査による総合審査を実施しました。
4	選定委員会開催日	第1回 平成28年4月25日（月） 第2回 平成28年5月25日（水） 第3回 平成28年6月15日（水）

●恵庭市地域包括支援センター業務委託事業

1	選定事業者	医療法人 北農会 (住所：恵庭市恵み野西2丁目3番地5)
2	事業予定地	恵庭リサーチビジネスパーク2F（平成28年10月～） 恵庭市恵み野北3丁目1番地1（平成29年3月～）
3	選定方法	公募を行い選定委員会での審査により選定いたしました。 恵庭市地域包括支援センター業務委託事業者選定委員会設置要綱に基づき選定委員会を開催し、2法人より提出のあった応募書類の内容を、委員の書類審査、事業者プレゼン審査、ヒアリング審査による総合審査を実施しました。
4	選定委員会開催日	第1回 平成28年5月12日（木） 第2回 平成28年5月27日（金） 第3回 平成28年6月17日（金）

歩くことを通したまちづくり事業について

1. 経緯

歩くことを通して市民の積極的な健康づくりを推進し、ともに歩み、市全体が元気に、健康になるという健康づくりから広がるまちづくりが展開できないかと、市若手職員と道文教大学院生からなる「歩くことをとおしたまちづくりを考える会」を昨年、発足し、その議論をまとめた「提言書」に基づき、新規事業として平成28年8月から3か月間試行します。

2. 目的

歩くことを通して市民全体の健康意識や健康増進活動の向上並びに地域交流、地域の繋がりを推進し、健康づくりを推進するまちづくりにつなげることを目的とする。

3. 趣旨

- (1) 歩くことが楽しくなる仕掛けづくり
- (2) 歩くことを支援する仕組み
- (3) 健康づくりと融合したまちづくり

4. 内容

(1) 歩くイベント開催

- ◎えにわウォークラリー2016(トークショー&3kmウォーク)
- ◎ブックトーク&3kmウォーク(市・図書課と共催)
- ◎さわやかウォーキング、ノルディックウォーキング教室、歩くパネル展など

(2) まちなか休憩所の設置(21か所)

市民会館	島松公民館	黄金ふれあいセンター	保健センター
総合体育館	島松体育館	パークゴルフ場(カサミ)	青少年研修センター
市役所(福祉課)	恵み野出張所	島松支所	恵庭リサーチ・ビジネスパーク
島松憩の家	恵み野憩の家	福住憩の家	和光憩の家 柏陽憩の家
大町憩の家	図書館本館	市民プラザ・アイル	市民活動センター

(3) えにわ健康チャレンジ・スタンプラリーの開催

市内大学、専門学校、市民活動団体等主催の歩くことに関連する事業参加や市主催歩くイベント・健康講座の参加、まちなか休憩所利用によるスタンプラリーの実施。

◎市主催、共催事業

- 8月2日(火)～16日(火) 歩くことを通したまちづくりパネル展
 - 8月5日(金) はじめてのノルディックウォーキング教室
 - 8月26日(金) さわやかウォーキング
 - 8月29日(月) 健康づくり相談日(体力測定)
 - 9月16日(金) 話して歩こう～Talk&Walk in 恵み野中央公園
 - 9月25日(日) えにわウォークラリー2016
 - 9月26日(月) 健康づくり相談日(体力測定)
 - 10月7日(金) はじめてのノルディックウォーキング教室
 - 10月16日(日) 市民ハイキング
 - 10月21日(金) 第2回健康づくり講演会
 - 10月31日(月) 健康づくり相談日(体力測定)
- その他に、出前講座・老人クラブなどでの健康講座、体力測定の実施

◎市内大学、専門学校、市民活動団体等主催事業

- 8月20日(土) えにわフットパス愛好会 第5回ウォーキング
- 8月28日(日) 恵庭歩く人達の会 第166回ウォーキング
- 9月25日(日) えにわ健康・スポーツフェスティバル
- 9月25日(日) 第4回メディスポ健康フェス 健康体操
- 9月25日(日) 恵庭歩く人達の会 第167回ウォーキング
- 10月15日(土) えにわフットパス愛好会 第6回ウォーキング
- 10月22日(土) 北海道文教大学主催 目指せ!アクティブロコモ予防教室
- 10月23日(日) 恵庭歩く人達の会 第168回ウォーキング

一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう
一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう
一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう
一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう
一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう	一歩を歩かせよう

えにわ健康チャレンジ



みんなで楽しく歩いて
健康になっちゃおう!

実施期間
平成28年
8~10月

スタンプラリー

恵庭には、自然を楽しみながら歩ける沢山の
ウォーキングコースがあるのを知っていますか?

普段は気がつかなかった景色、恵庭の自然やまち並み、
人とのつながり…が、再発見できるかも!?

歩き疲れたら「まちなか休憩所」でひと休み。

まちなか休憩所は「のぼり」が目印。ウォーキングコース近くに点在して
いるので、気軽に立ち寄ることができます。

期間中、歩くことや健康をテーマにした
様々なイベントが開催されます!

ウォーキング・健康全般についての講座、学校・市民活動
団体等の主催イベントが多数開催されます。

恵庭市では、「歩くことが楽しい!」と思えるきっかけをつくり、
楽しみながら市民に健康づくりの輪が広がっていくことを願い、
『歩くことを通したまちづくり事業』を進めています。
今年度は「えにわ健康チャレンジ」を行います。

お問い合わせ/恵庭市保健福祉部健康スポーツ課
電話:0123-36-0033 FAX:0123-37-5240

■主催/恵庭市
■協力/恵庭市教育委員会、北海道文教大学、北海道メディカル・スポーツ専門学校、jikeiスポーツ
クラブえにわ、NPO法人恵庭市体育協会、恵庭リサーチ・ビジネスパーク株式会社、NPO法人えにわ
市民プラザアイル、えにわ楽々歩こう会、恵庭歩く人達の会、えにわフットパス愛好会(順不同)

このリーフレットは公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて作成しています

オリジナル
缶バッジ
プレゼント!



恵庭の
魅力再発見♥



★反射板つき
初年度限定
オリジナル
デザイン!

※缶バッジ画像はイメージです
※数に限りがあります

キリトリ

キリトリ



※同じ番号のスタンプは無効です。

●缶バッジの引き換えは、下記にご記入のうえ、保健センター又は指定のまちなか休憩所まで。

住んでいる町	恵庭市	町	スタンプラリーのチャレンジは
性別	男・女	年齢	初めて・2回目・3回目
		歳	

えにわ健康チャレンジ スタンプラリー カード



★スタンプを集めるには?

- ①ウォーキングコース周辺の、まちなか休憩所に立ち寄る
- ②歩くイベント、健康講座に参加する

やま折リ

実施期間

平成28年8～10月

スタンプがもらえる イベントスケジュール

今すぐチェック!! 参加して、体験して、健康になっちゃおう!



※天候等により予定が変更となる場合がありますのでご了承願います。詳しい内容は、広報・ちゃんなどをご覧ください。

8月 2(火)～16(火)

- 会場/恵庭市図書館本館
- 問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033
- 図書館: TEL37-2181

【図書館とのイベント】

歩くことを通したまちづくりパネル展

歩くことに関するおすすめの本を紹介するパネル展です。

8月 5(金) 《要申込み/締切8月4日(木)》

- 会場/福住屋内運動広場
- 10:00～11:30
- 問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033



はじめてのノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使うことで、全身の筋肉を刺激しエネルギー消費量がアップ! ダイエット、肩こり解消にも効果的。

8月 20(土)

- 会場/桜町多目的広場 10:00集合
- 持ち物/昼食・敷物 ●年会費:1,000円
- 問合せ/えにわフットパス愛好会
- 前田: TEL090-9529-4829

【市民活動団体主催活動】 えにわフットパス愛好会

第5回ウォーキング【茂漁川・えこりん村コース(約8km)】

フットパスとは、町中、田園地帯、花や川など自然の風景を楽しみ、地域の文化・歴史に触れ「歩くことを楽しむ道」のこと。恵庭の素晴らしさを再発見するウォーキングを楽しんでみませんか。4月から月1回(年8回)開催。体験は無料です。

8月 26(金) 《要申込み/締切8月25日(木)》

- 会場/保健センター 10:00～11:30
- 問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033

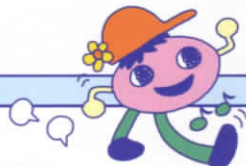


さわやかウォーキング

ウォーキングのコツを学んだ後は、5.2kmの「挑戦の道」を歩きます。漁川沿いから見える恵庭岳は絶景!

8月 28(日)

- 会場/恵庭駅東口 9:00集合
- 参加料/1回300円
- (保険料込、現地までの交通費別)
- 問合せ/恵庭歩く人達の会
- 三浦: TEL090-9516-1112



【市民活動団体主催活動】

恵庭歩く人達の会 第166回ウォーキング

「歩くことを通して自然に触れ、健康促進・ふれあいの中、心身共に健全な発展を促進することを目的に4月から月1回(年8回)、12km程度のウォーキングをしています。

8月 29(月) 《要申込み/締切8月26日(金)》

- 会場/保健センター 9:00～12:00
- 問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033

健康づくり相談日(体力測定)

筋力や柔軟性など簡単な体力測定ができます。その他健康に関する相談に保健師や栄養士が応じます。

9月 16(金) 《要申込み》詳しくはお問合せください。

- 会場/恵庭市図書館本館
- 10:00～11:30
- 問合せ/図書館: TEL37-2181
- 健康スポーツ課: TEL36-0033

話して、歩こう～Talk&Walk in 恵み野中央公園～

テーマは「歩く!」。おすすめの本を紹介した後ウォーキングのポイントを学び、実際に皆で歩いてみましょう!

スタンプがもらえるイベント一覧

※詳細はイベントカレンダーでご確認ください

※出前講座など歩くことに関する健康講座・講演会でもスタンプがもらえます。

8月2日(火)～16日(火)	歩くことを通したまちづくりパネル展
8月5日(金)	はじめてのノルディックウォーキング教室《要申込み》
8月20日(土)	えにわフットパス愛好会 第5回ウォーキング
8月26日(金)	さわやかウォーキング《要申込み》
8月28日(日)	恵庭歩く人達の会 第166回ウォーキング
8月29日(月)	健康づくり相談日(体力測定)《要申込み》

谷折

9月16日(金)	話して、歩こう～Talk&Walk in 恵み野中央公園～《要申込み》
9月25日(日)	えにわ 健康・スポーツフェスティバル
9月25日(日)	恵庭歩く人達の会 第167回ウォーキング
9月26日(月)	健康づくり相談日(体力測定)《要申込み》
10月7日(金)	はじめてのノルディックウォーキング教室《要申込み》
10月16日(日)	市民ハイキング《要申込み》
10月22日(土)	目指せ!アクティブ ロコモ予防教室《要申込み》
10月23日(日)	恵庭歩く人達の会 第168回ウォーキング
10月31日(月)	健康づくり相談日(体力測定)《要申込み》

9月 25(日)

えにわ健康・スポーツフェスティバル



ゲストと一緒に楽しく歩こう! えにわウォークラリー 2016



イチオシ!リポーター カイミ イチオシ!リポーター アリョーナ
★イチオシ!リポーターカイミとアリョーナと一緒にクイズの答えを探しながら楽しく3kmウォーク!
★トークショーも!



Onちゃん

Onちゃんおはようたいそう!!
HTBマスコットキャラクター "onちゃん"と一緒に、onちゃんおはよう体操をしよう!

●問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033

その他、会場では体力測定、スポーツ体験等
楽しいイベント盛りだくさん!!

- 会場/総合体育館 8:30~14:30
- 問合せ/実行委員会: TEL21-9900

「歩く」おすすめのウォーキングコース紹介や歩く
パネル展 ことに関する様々な情報発信をします!

【北海道メディカルスポーツ専門学校・Jikei スポーツクラブ主催】

同時開催 第4回メディスポ健康フェス 健康体操

楽しく♪心も体も軽やかに。体を動かしましょう!

- 会場/総合体育館 ●問合せ/jikeiスポーツクラブえにわ: TEL36-3600

9月 25(日)

- 会場/北広島駅構内 9:00集合
- 参加料/1回300円(保険料込、現地までの交通費別)
- 問合せ/恵庭歩く人達の会 三浦: TEL090-9516-1112

【市民活動団体主催活動】

恵庭歩く人達の会 第167回ウォーキング



9月 26(月) 《要申込み/締切9月23日(金)》

- 会場/保健センター 9:00~12:00 ●問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033

健康づくり相談日(体力測定)

10月 7(金) 《要申込み/締切10月6日(木)》

- 会場/保健センター 10:00~11:30
- 問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033



はじめてのノルディックウォーキング教室

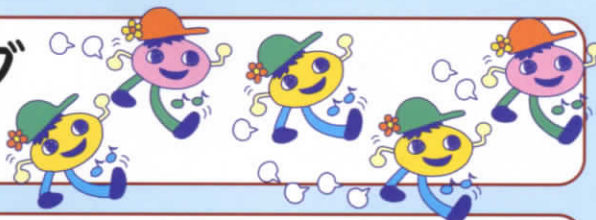


10月 16(日) 《要申込み/締切9月30日(金)》

- 参加料/1,000円
- 会場/恵庭~野幌森林公園
- 問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033

市民ハイキング

恵庭からバスに乗って紅葉の森林・景色をゆっくりハイキングで満喫。



10月 22(土) 《要申込み》詳しくはお問合せください。【北海道文教大学・大学院主催】

- 会場/北海道文教大学
- 問合せ/北海道文教大学教務課: TEL34-0012

目指せ!アクティブ ロコモ予防教室

体力測定・運動指導・バイキング形式の食事・栄養講話など、運動と栄養の両面から学べる65歳以上の方の教室です。10月から月1回、全5回実施の予定です。



10月 23(日)

- 会場/恵み野駅東口 9:00集合
- 参加料/1回300円(保険料込、現地までの交通費別)
- 問合せ/恵庭歩く人達の会 三浦: TEL090-9516-1112

【市民活動団体主催活動】

恵庭歩く人達の会 第168回ウォーキング

10月 31(月) 《要申込み/締切10月28日(金)》

- 会場/保健センター 9:00~12:00 ●問合せ/健康スポーツ課: TEL36-0033

健康づくり相談日(体力測定)

他にもあります!
「歩く」活動団体
活動のご案内

「歩く、見る、楽しむ」をテーマに初心者でも気軽に楽しく歩ける会です。毎月1回その時期の見所を堪能できるコースを歩きます。

【市民活動団体】えにわ楽々歩こう会

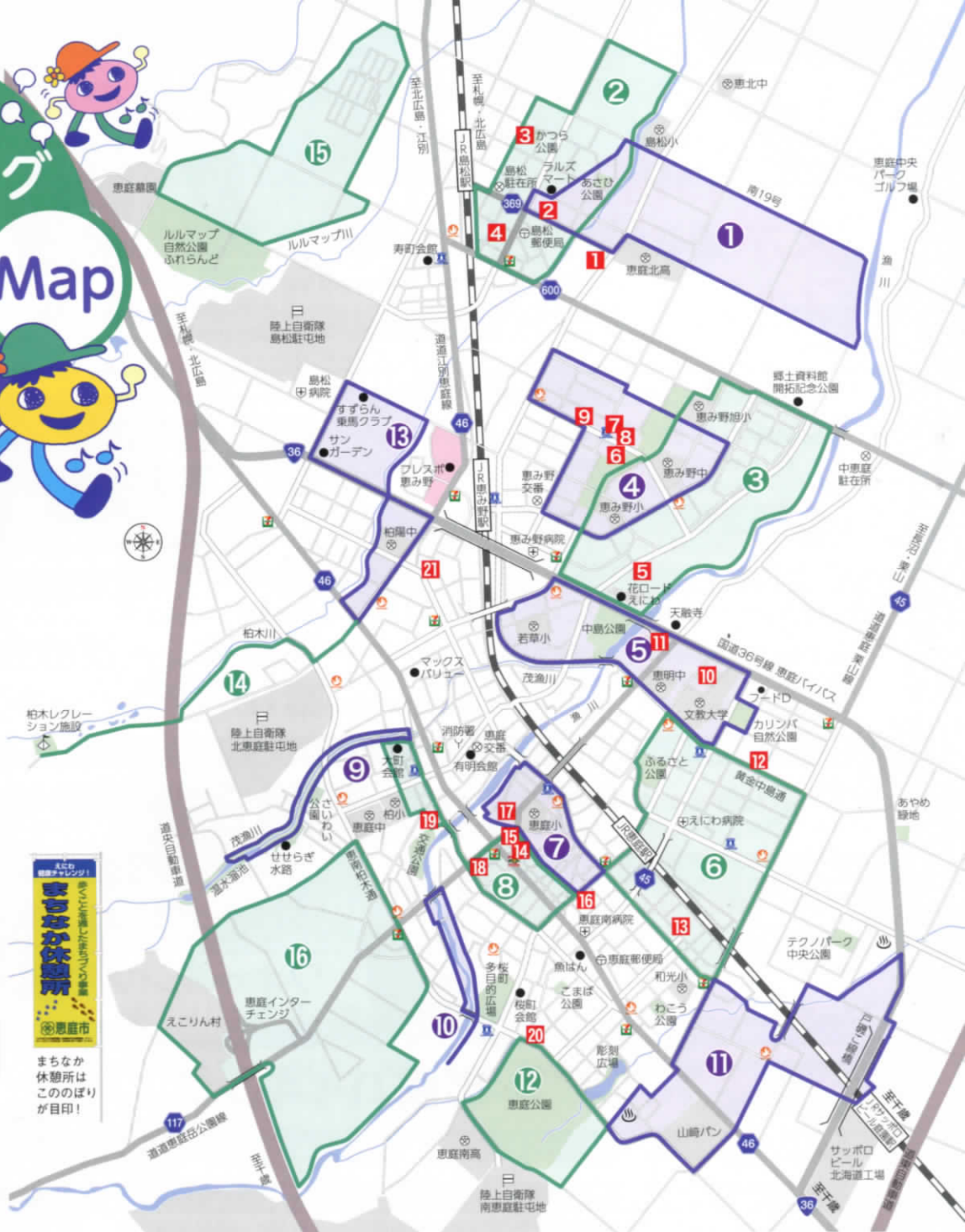
- 参加料/1回200円(保険料込み) ●問合せ/会長 松尾: TEL36-7877

えにわオススメ ウォーキング コース

Map

まちなか 休憩所

えにわ ウォーキングコース一覧			
コース	距離	時間	カロリー消費
① 農園の道	5.8km	87分	273kcal
② 乾の道	4.7km	71分	221kcal
③ 挑戦の道	5.3km	80分	249kcal
④ 花の道	4.4km	66分	207kcal
⑤ カリンバの道	4.8km	72分	226kcal
⑥ 駅への道	5.0km	75分	235kcal
⑦ 彩りの道	2.6km	39分	122kcal
⑧ 癒しの道	4.0km	60分	188kcal
⑨ 梅花藻の道	3.1km	47分	146kcal
⑩ 河川の道	2.0km	30分	94kcal
⑪ せせらぎの道	7.1km	107分	334kcal
⑫ リスの道	2.9km	44分	136kcal
⑬ カワセミの道	4.5km	68分	212kcal
⑭ 奥の道	4.6km	69分	216kcal
⑮ 空の道	5.2km	78分	244kcal
⑯ 牧場の道	7.0km	105分	329kcal



まちなか休憩所はこのぼりが目印!

もっと詳しいコース情報を知りたい時は、こちら!

えにわ健康づくり
ウォーキングマップ
オススメ16コースを、
地域ごとに詳しく掲載。
○設置場所/まちなか休憩所



場所	利用可能時間(開設時間)	トイレ	身障者用トイレ	給水	休息スペース	健康情報	スタンプ	バッチ引換 ★は給用バッチ
1 島松体育館	9:00~22:00(第2、第4月曜日を除く)	●	●	●	●	●	●	●
2 島松憩の家	月~土/9:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
3 島松公民館	9:00~22:00(第2、4月曜日を除く)	●	●	●	●	●	●	●
4 島松支所	月~金/8:45~17:15	●	●	●	●	●	●	●
5 保健センター	月~金/8:45~17:15	●	●	●	●	●	●	●
6 図書館本館	火・金/10:00~18:00、水・木/10:00~20:00、 土・日・祝日/10:00~17:00、毎月最終全曜日/13:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
7 恵み野出張所	月~金/8:45~17:15	●	●	●	●	●	●	●
8 恵庭リサーチ・ビジネスパーク	月~金/8:45~17:15	●	●	●	●	●	●	●
9 恵み野憩の家	月~土/9:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
10 総合体育館	9:00~22:00(第1、第3月曜日を除く)	●	●	●	●	●	●	●
11 パークゴルフ場カワセミコース管理棟	8:00~17:00(天候によってクローズ)	●	●	●	●	●	●	●
12 黄金ふれあいセンター	9:00~22:00(第2、第4月曜日を除く)	●	●	●	●	●	●	●
13 和光憩の家	月~土/9:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
14 市役所(福祉課)	月~金/8:45~17:15	●	●	●	●	●	●	●
15 市民会館	9:00~22:00(毎月第1・3月曜日を除く)	●	●	●	●	●	●	●
16 市民活動センター	月~金/9:00~17:00 土・日・祝 10:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●
17 福住憩の家	月~土/9:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
18 えにわ市民プラザ・アイル	月~土/10:00~17:00(8/13土曜日を除く)	●	●	●	●	●	●	●
19 大町憩の家	月~土/9:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
20 青少年研修センター	火~土/9:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●
21 柏陽憩の家	月~土/9:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●

※まちなか休憩所では、食べ物の持込は禁止、ゴミはも持ち帰りください。