

恵庭市運動・スポーツ推進計画総合評価の推移（平成28年度～令和元年度）

資料2

*総合評価：恵庭市スポーツ振興まちづくり審議会委員による中項目別評価

基本理念	基本方針	基 本 施 策				総 合 評 価						
		大 項 目	中 項 目	No.	小 項 目	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度			
夢と健康を育むまち 「健康・スポーツコミュニティ えにわ」	I 運動やスポーツを通じた健康の保持推進	1 子どもの運動やスポーツ活動の推進	(1) 幼児期からの遊びや運動の習慣づくり	01	親子で遊びや運動に親しむプログラムの提供	B	B	B	B			
				02	幼児期の身体活動の促進							
				03	幼児期からの望ましい栄養・食生活の確立							
				04	子どもひろばなどの活用							
			(2) 子供の体力向上	05	外遊びや歩くことなどによる運動習慣の形成	B	B	B	B			
				06	運動やスポーツ体験機会の充実							
				07	学童クラブ等でのニュースポーツの普及							
				08	トップアスリートなどとの交流							
				09	スポーツ少年団への加入促進支援							
				10	保護者、教員、指導者向けの研修機会の充実							
				11	丈夫な体をつくる栄養・食生活の推進							
		2 高齢者の健康づくりの推進	(1) 運動やスポーツへのきっかけづくり	12	ニュースポーツ体験機会の充実	A	A	A	A			
				13	歩くなどの運動習慣につながる機会づくり							
			14	栄養・食生活や運動などの各種事業の取り組み								
			15	住民主体による介護予防の普及啓発								
	(2) 高齢者の健康づくり	16	高齢者対象の健康や運動に関する広報活動の推進	B	B	B	B					
		3 気軽に参加できる多様な機会の充実	(1) 活動的な生活習慣へのきっかけづくり	17	日常生活の中で意識して体を動かすことへの啓発	B	A	A	A			
	18			生活習慣予防のための情報の提供								
	19			年齢や健康状況に応じた相談体制の充実								
	(2) 気軽に参加できる身近な運動やスポーツ機会の提供		20	歩くことによる健康づくりの事業の推進	B	B	A	A				
			21	ニュースポーツ体験機会の充実								
			22	気軽に参加できるプログラム等の充実								
	(3) 子育て世代・働き盛り世代への運動やスポーツの機会づくり	23	初心者スポーツ教室などの充実	B	B	A	A					
		24	高齢者も参加しやすいプログラムの充実									
		25	障がいのある人への運動やスポーツの普及									
		26	施設などへのアクセス向上による運動・スポーツへの参加促進									
		27	子育て世代が参加しやすいプログラムの提供									
(4) 多様な運動やスポーツの継続支援	28	親子でできる運動や遊びプログラムの提供	B	B	B	B						
	29	働き盛り世代が参加しやすいプログラムの提供										
(5) アウトドア・ウィンタースポーツの振興	30	各種運動プログラムやスポーツ教室の充実	A	A	A	A						
		31					各種スポーツ大会の開催					
	32	アウトドアスポーツの普及推進										
		33					ウィンタースポーツの普及推進					
II 運動やスポーツ環境づくり活動を	1 地域の運動やスポーツ活動の充実	(1) 地域で活動する団体などへの支援・連携強化	34	体育協会への支援や連携の強化	B	B	A	B				
			35	スポーツ少年団活動への支援								
			36	競技団体などへの育成支援								
			37	各種競技団体が主管する全国大会などの開催支援								
			38	総合型地域スポーツクラブとの連携								
			39	地域団体などにおける運動やスポーツの推進								
		(2) 活動を支える人材の養成・確保	40	指導者の発掘と研修機会の拡充					C	C	C	B
			41	スポーツ推進委員やスポーツ指導員による地域スポーツ活動の拡充								
			42	運動やスポーツに関わる人材と地域との連携の強化								
	2 競技力の向上	(1) ジュニア期からの競技力向上	43	スポーツボランティアの意識啓発	D	C	C	B				
			44	健康や運動・スポーツ情報の充実								
			45	地元トップアスリート・競技者による指導機会の拡充								
(2) 優秀競技者などへの支援	46	学校部活動などへの専門指導者派遣支援	A	A	A	A						
	47	選手育成事業などへの支援										
	48	競技指導者などの養成・指導力向上のための研修機会の確保										
	49	競技スポーツに必要な栄養・食生活に関する情報の提供										
	50	高等教育機関などからのスポーツ医・科学情報の提供										
	51	国際・全国大会などの出場者への支援										
	52	優秀競技者などの顕彰										
	III 運動やスポーツ環境づくりを	1 運動やスポーツに関する情報提供の充実					(1) 情報の収集・発信	53	各種情報の収集を目的とした各関係機関などの情報共有体制の構築	D	D	C
54			多様な媒体を活用した情報の発信									
55			健康や運動・スポーツ情報の充実									
(2) スポーツ観戦の機会づくり		56	スポーツ観戦の推進	A	A	A	B					
		57	トップアスリートの交流の機会づくり									
		58	市民と一体となっていく応援活動の推進									
2 スポーツ施設及び関連施設の充実	(1) 施設の有効活用	59	歩くことで健康を意識でき、快適さを味わうことができる環境づくりの推進	B	B	B	A					
		60	学校スポーツ施設の活用									
		61	スポーツ施設の有効活用の推進									
	(2) 計画的な施設管理の推進	62	既存スポーツ施設の整備・改修の推進	B	C	C	C					
		63	通年型屋外スポーツ施設の整備									
		64	利用しやすい施設使用料などの検討									

恵庭市運動・スポーツ推進計画中間見直しに係るアンケート一式

(設問及び結果)

■調査の実施概要

1. 調査の目的

本市の新たなスポーツの推進計画を検討するにあたり、市民の運動・スポーツ及び健康に関する考え方やニーズを把握するとともに、本計画策定の参考にするため、市民の意見・要望を聴取するアンケート調査を実施した。

2. 調査対象

16歳以上（高校生）の市民2,000人無作為抽出。

3. 調査期間

令和2年7月1日～7月31日（※前回 平成26年12月）

4. アンケート配布・回収方法

郵送により配布し、返信用封筒にて郵送で回収する。

5. 回収状況

①有効回収数 741人（男性 335人, 女性 386人, 未回答20人）

※前回 858人（男性 372人, 女性 486人）

②有効回収率 37.1%

※前回 42.9%

運動・スポーツに関するアンケート調査

日ごろから市民の皆様には、市政の運営に多大なご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび市では、「恵庭市運動・スポーツ推進計画」の後期5ヵ年計画を策定するにあたり、広く皆様のご意見やご要望を把握し、計画策定の参考にさせていただきたいと考え、本調査を実施することといたしました。

ご回答いただいた内容は、統計の目的以外には使用せず、また個別に公表することはありません。

皆様には、お忙しい中お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

令和2年7月

恵庭市長 原田 裕

ご記入にあたってのお願い >>>

- 回答は、あてはまる項目の番号を選び、○で囲んでください。
なお、該当するものを複数選んでいただく回答では、「3つまで」「すべて」などのような選択できる数が指定されている場合がありますので、ご注意ください。
- 回答に迷う場合は、あなたのご意見・お考えにできるだけ近いものを選んでください。

この調査票での

「運動・スポーツ」とは、

勝敗や記録を競ういわゆる「競技スポーツ」だけでなく、健康のためや趣味として行うスポーツ、軽い運動や体操、あるいは自然に親しむ野外活動やレクリエーションなどにいたるまで、すべての活動を幅広く捉えます。

健康のために散歩をしたりラジオ体操を行うなど、健康を意識して身体を動かすものであれば、すべて「運動・スポーツ」として捉えてください。

●投函期限：7月31日

この用紙ごと、同封の返信用封筒にて切手をはらずにご投函ください。

〈調査についてのお問合せは、下記へお願いいたします。〉

恵庭市保健福祉部健康スポーツ課

住所：恵庭市緑町2丁目1-1 えにあす2階

電話：0123-25-5727

※本調査の対象者は、6月1日末現在の情報を基に作成しております。

問1 ①あなたの性別を教えてください。

- 1 男性 2 女性

②あなたの年齢は、次のどれにあたりますか？

- 1 10代 2 20代 3 30代 4 40代 5 50代
6 60代 7 70代 8 80代以上

③あなたのお住まいの小学校区域は、次のどれにあたりますか？わからない場合は、お近くの小学校名から選んでください。

- 1 恵庭小校区 2 島松小校区 3 柏小校区 4 和光小校区
5 松恵小校区 6 若草小校区 7 恵み野小校区
8 恵み野旭小校区

④あなたは、この1年間に働いていましたか？

《1つ選択》

- 1 働いていない 2 学生
3 働いている・働いていた（フルタイムで）
4 働いている・働いていた（パートタイマーで）

問2 ①あなたは現在、ご自身の健康状態をどう思われていますか？

《1つ選択》

- 1 健康である 2 どちらかといえば健康である
3 どちらかといえば健康ではない 4 健康ではない 5 わからない

②あなたは現在、ご自身の体力についてどう思われていますか？

《1つ選択》

- 1 自信がある 2 どちらかと言えば自信がある
3 どちらかと言えば自信がない 4 自信がない 5 わからない

③あなたは現在、運動不足を感じますか？

《1つ選択》

- 1 大に感じる 2 少し感じる 3 あまり感じない
4 ほとんど（まったく）感じない 5 わからない

④あなたは、日頃から健康や体力維持のために心がけていることはありますか？

《3つまで選択》

- 1 睡眠や休養をできるだけとる 2 規則正しい生活を送る
3 好きなことをする時間をつくる 4 ストレスを溜めない
5 気持ちをなるべく明るく持つ 6 地域の活動などに参加する

- 7 保健薬やサプリメントなどで補う 8 飲酒・喫煙を控える
 9 手洗いやうがいを欠かさない 10 定期的に健診を受ける
 11 バランスのとれた食事をとる 12 摂取カロリーを控える
 13 できるだけ添加物の入っていない食品などをとる
 14 運動やスポーツをする（散歩、ラジオ体操などを含む）
 15 日常生活の中でできるだけ体を動かす（車を使わず歩くなどを含む）
 16 身体に良い入浴法を取り入れる（サウナや岩盤浴などを含む）
 17 その他（具体的に： _____)
 18 特にしていない 19 わからない

問3 あなたは、学校の授業や職業として行ったものを除き、この1年間で行った健康のための運動やスポーツなどについて、あてはまるものを選んでください。

《複数選択》

- 1 ウォーキングや散歩など（ノルディックウォーキングなどを含む）
 2 体操（ラジオ体操、ストレッチ体操など）
 3 器具や機械などを使った運動やトレーニング
 4 社交ダンス（フォークダンス、民謡などを含む）
 5 ランニング・ジョギング 6 ヨガ・ピラティス 7 水泳
 8 キャッチボール 9 パークゴルフ 10 ボウリング 11 卓球
 12 バドミントン 13 サッカー・フットサル 14 ミニバレー
 15 テニス 16 ソフトテニス 17 バスケットボール
 18 バレーボール 19 野球 20 ソフトボール 21 ゴルフ
 22 柔道 23 剣道 24 空手道 25 弓道
 26 自転車・サイクリング 27 登山 28 ハイキング 29 釣り
 30 キャンプ 31 スキー・スノーボード・クロスカントリースキー
 32 スケート・アイスホッケー
 33 その他（具体的に： _____)
 34 この1年間に運動・スポーツはしなかった 35 わからない

※問3の「運動・スポーツはしなかった」、「わからない」と答えた方

⇒ 問7①へ

※それ以外の方（いずれかの運動やスポーツを行った方） ⇒ 次の問4①へ

問4①あなたは、運動やスポーツ活動をどのくらいの頻度で行いましたか？

《1つ選択》

- 1 週に3日以上 2 週に2日以上 3 週に1日以上
 4 月に1～3日 5 年に1～3日 6 わからない

②あなたが運動やスポーツ活動を行う際、おもにどのような時間帯に行っていますか？平日・休日の5つの時間帯からあてはまるもの2つまでを選び、もっとも多い時間帯は○、次に多い時間帯を○で囲んでください。

No.	区分	8時以前	8時～13時	13時～18時	18時～22時	22時以降
A	平日	1	2	3	4	5
B	休日	1	2	3	4	5

問5①あなたは、主にどこで運動やスポーツを行っていますか？利用している施設等の名称から当てはまるものを選び、該当する数字を○で囲んでください。

《複数選択》

- 1 体育館 2 トレーニング室 3 福住屋内運動広場 4 野球場
 5 ソフトボール場 6 サッカー場 7 テニスコート 8 公園
 9 学校開放事業（小中学校体育館） 10 陸上グラウンド（恵庭公園）
 11 公共施設（地区会館等） 12 パークゴルフ場 13 市民水泳プール
 13 スキー場 14 スケート場 15 歩くスキーコース
 16 総合型地域スポーツクラブ 17 民間スポーツクラブ 18 ゴルフ場
 19 ボウリング場 20 海・山・川・湖 21 自宅
 22 その他（具体的に：）

②あなたが、スポーツ施設に望むこととはどのようなことですか？

《3つまで選択》

- 1 総合体育館と同じ規模・内容の施設整備
 2 鳥松・駒場体育館と同じ規模・内容の施設整備
 3 通年で屋外スポーツが練習可能な施設の整備（通年型屋外スポーツ施設）
 4 全天候型陸上競技場の整備
 5 サッカーやフットサルなどが利用可能な屋外人工芝コート of 整備
 6 テニスコートの統合整備・ナイター照明整備
 7 野球場の整備 8 少年野球専用球場の整備
 9 総合運動公園の整備 10 温水プールの整備
 11 学校体育施設の改修 12 武道場の整備
 12 初心者向けのスポーツ教室やスポーツイベントの充実
 13 スポーツ指導者の配置による指導サービスの充実
 14 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 15 利用時間帯の拡大
 16 健康やスポーツに関する情報提供の充実 17 託児施設の設置
 18 利用案内の広報の充実 19 駐車場の整備
 20 その他（具体的に：）

問6①あなたは、どのようにして運動やスポーツ活動を行っていますか？

《2つまで選択》

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| 1 学校の部活動で | 2 職場のクラブで |
| 3 仲間で作っているクラブやサークルで | |
| 4 市やスポーツ団体、スポーツ施設などが行う教室などで | |
| 5 民間スポーツ施設の会員制クラブやスクールなどで | |
| 6 個人で | 7 家族で |
| 8 その他（具体的に：_____） | |

②あなたが運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか？

《2つまで選択》

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 健康・体力づくりのため | 2 楽しみや気晴らしのため |
| 3 運動不足のため | 4 精神の修養や鍛錬のため |
| 5 家族とのふれあいのため | 6 友人・仲間との交流のため |
| 7 美容や肥満解消のため | 8 自己の記録や能力を向上させるため |
| 9 その他（具体的に：_____） | |
| 10 わからない | |

※次は、問8①へ

問7①【問3ですべてに「していない」を選んだ方にお聞きします。】

あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか？

《1つ選択》

- | | |
|------------------------|----------|
| 1 運動やスポーツは好きではない | ⇒ 問8①へ |
| 2 運動やスポーツをしたかったができなかった | ⇒ 次の設問②へ |

②あなたがしたくてもできなかったのは、どのような理由からですか？

《3つまで選択》

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| 1 仕事や家事が忙しくて時間がとれないから | |
| 2 家族の介護や育児などで時間がとれないから | |
| 3 運動やスポーツは嫌いではないが積極的になれないから | |
| 4 きっかけがなかったから | 5 運動やスポーツが苦手だから |
| 6 年をとって体力に自信がないから | 7 身体が弱いから |
| 8 ケガが怖いから | 9 お金がかかるから |
| 10 仕事や家事の疲れから | 11 家族の協力が得られないから |
| 12 仲間がいないから | 13 身近に場所や施設がないから |
| 14 自分が入りたいクラブやサークルがないから | |
| 15 指導してくれる人がいないから | |
| 16 教室やイベントなどの情報を知らなかったから | |
| 17 他にやりたいことがあったから | |
| 18 その他（具体的に：_____） | |

問8①あなたはこの1年間に、市内で行われた健康や運動、スポーツに関する催しなどに参加しましたか？

《複数選択》

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1 えにわ健康・スポーツフェスティバル | 3 各種市民スポーツ大会 |
| 2 恵庭クロスカントリースキー大会 | 5 総合体育館指導サービス事業 |
| 4 各種スポーツ教室・講習会 | 7 食育講座 |
| 6 スタンプラリー（歩くイベント） | 8 サイクリング |
| 9 その他（具体的に： _____） | |
| 10 参加しなかった | |

※「参加しなかった」を選択された方 ⇒ 次の設問②へ

※それ以外の方 ⇒ 問8③へ

②【問8①で「参加しなかった」を選んだ方にお聞きします。】

あなたが参加しなかったのは、どのような理由からですか？

《1つ選択》

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 興味がないから | 2 催しがあることを知らなかったから |
| 3 時間がないから | 4 お金がかかるから |
| 5 参加したいものがないから | 6 会場までの交通手段がないから |
| 7 その他（具体的に： _____） | |

③あなたが、今後参加してみたいと思う健康や運動、スポーツに関する催しは、どのようなものですか？

《2つまで選択》

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1 歩くことを通した健康・体力づくりを目的とした教室や講習会 | 3 各種スポーツ教室・講習会 |
| 2 レクリエーション的な事業 | 5 体力テスト |
| 4 大会や競技会 | 7 指導者としての研修会 |
| 6 アウトドアスポーツの事業 | |
| 8 その他（具体的に： _____） | |
| 9 わからない | |

問9①あなたは、この1年間でスポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブなどのお手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか？

《1つ選択》

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 日常的・定期的に行った | 2 イベント・大会で不定期に行った |
| 3 行っていない | 4 わからない |

※「3」または「4」を選択された方 ⇒ 問9③へ

※それ以外の方 ⇒ 次の設問②へ

②そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか？

《1つ選択》

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1 運動・スポーツの指導 | 2 スポーツの審判 |
| 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話 | |
| 4 大会・イベントの運営や世話 | |
| 5 その他（具体的に：_____） | |
| 6 わからない | |

③あなたはどのようなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？

《複数選択》

- | | | |
|-------------------------------|--------------------|-----------|
| 1 好きなスポーツの普及・支援 | | |
| 2 地域での居場所、役割、生きがい | | |
| 3 出合い・交流の場 | 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 | |
| 5 社会貢献 | 6 顕彰や表彰 | 7 実費程度の謝金 |
| 8 特に動機づけは必要ない | | |
| 9 その他（具体的に：_____） | | |
| 10 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない | | |
| 11 わからない | | |

問10①あなたは、スポーツが個人や社会にもたらす効果について当てはまると思うものはどれですか？

《複数選択》

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 健康・体力の保持増進 | 2 精神的な充足感 |
| 3 青少年の健全な育成 | 4 リーダーシップ・コミュニケーション能力 |
| 5 夢と感動 | 6 リラックス・癒し・爽快感 |
| 7 達成感の獲得 | 8 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ |
| 9 経済の活性化 | 10 人と人との交流 |
| 11 地域の一体感や活力 | 12 国際相互理解の促進 |
| 13 国際的地位の向上 | 14 長寿社会の実現 |
| 15 他者を尊重し協働する精神 | 16 フェアプレー精神の醸成 |
| 17 豊かな人間性 | |
| 18 その他（具体的に：_____） | |
| 19 どれもあたらない | 20 わからない |

②あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

《1つ選択》

- | | | |
|----------|---------|-------------|
| 1 大切 | 2 まあ大切 | 3 あまり大切ではない |
| 4 大切ではない | 5 わからない | |

問11①あなたは、スポーツ観戦に関心がありますか？

《複数選択》

- 1 テレビやラジオ中継で視聴する
- 2 よく会場まで行って観戦する
- 3 スポーツはしないが観戦するのは好き
- 4 ファンクラブなどに加入して会場で応援している
- 5 スポーツをすることは好きだが観戦には興味がない
- 6 スポーツにはまったく興味がない

※「5」または「6」を選択された方 ⇒ 問10①へ

※それ以外の方 ⇒ 次の設問②へ

②【問11①で1から4を選んだ方にお聞きします。】

あなたは、どのようなスポーツの観戦をしていますか？

《複数選択》

- 1 野球や相撲、サッカーなどのプロスポーツ
- 2 オリンピックやワールドカップなどの国際大会
- 3 国体や駅伝などの全国大会
- 4 全道大会や市町村規模の大会
- 5 学校行事や職場内での親睦大会
- 6 家族などが出場する大会
- 7 自分の関心が高い競技の大会
- 8 その他（ ）

③あなたが観戦した、または観戦したい種目は、どのようなものですか？

《複数選択》

- | | | | |
|--------------|----------------|-------------|----------|
| 1 野球 | 2 サッカー | 3 バスケットボール | 4 バレーボール |
| 5 テニス | 6 ゴルフ | 7 陸上競技 | 8 ボクシング |
| 9 相撲 | 10 卓球 | 11 ソフトテニス | 12 カーリング |
| 13 マラソン・駅伝 | 14 スキージャンプ | 15 スピードスケート | |
| 16 フィギュアスケート | 17 その他（具体的に： ） | | |
| 18 特にない | | | |

問12①あなたの知りたい健康や運動、スポーツに関する情報とは、どのようなものですか？

《複数選択》

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 運動・健康づくりに関する情報 | 2 大会・イベントの情報 |
| 3 サークルなどの団体に関する情報 | 4 指導者に関する情報 |
| 5 障がい者スポーツに関する情報 | 6 スポーツ施設等の概要の情報 |
| 7 ボランティアに関する情報 | 8 施設の予約状況 |
| 9 その他（具体的に： ） | |
| 10 特にない | |

②あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手しますか？また、どこから入手したいと思いますか？

《複数選択》

- | | | |
|-------------------|------------------------------|-----------|
| 1 市広報誌 | 2 新聞・雑誌 | 3 テレビ・ラジオ |
| 4 公共施設 | 5 地域コミュニティ紙 | 6 インターネット |
| 7 メール配信サービス | 8 Face book、Instagram、などのSNS | |
| 9 その他（具体的に：_____） | | |
| 10 特にない | | |

問13 あなたは、今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくためには、どのようなことに取り組むべきとお考えですか？

《3つまで選択》

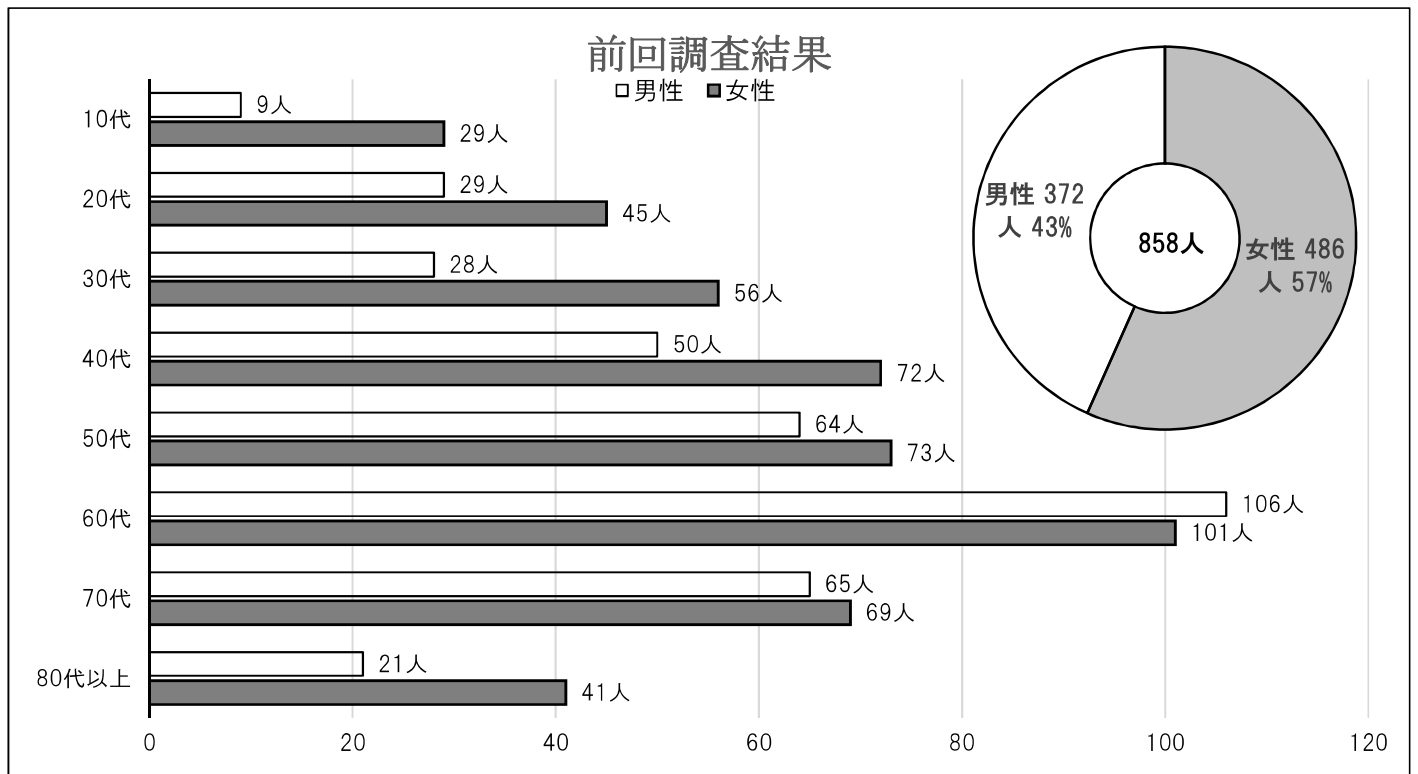
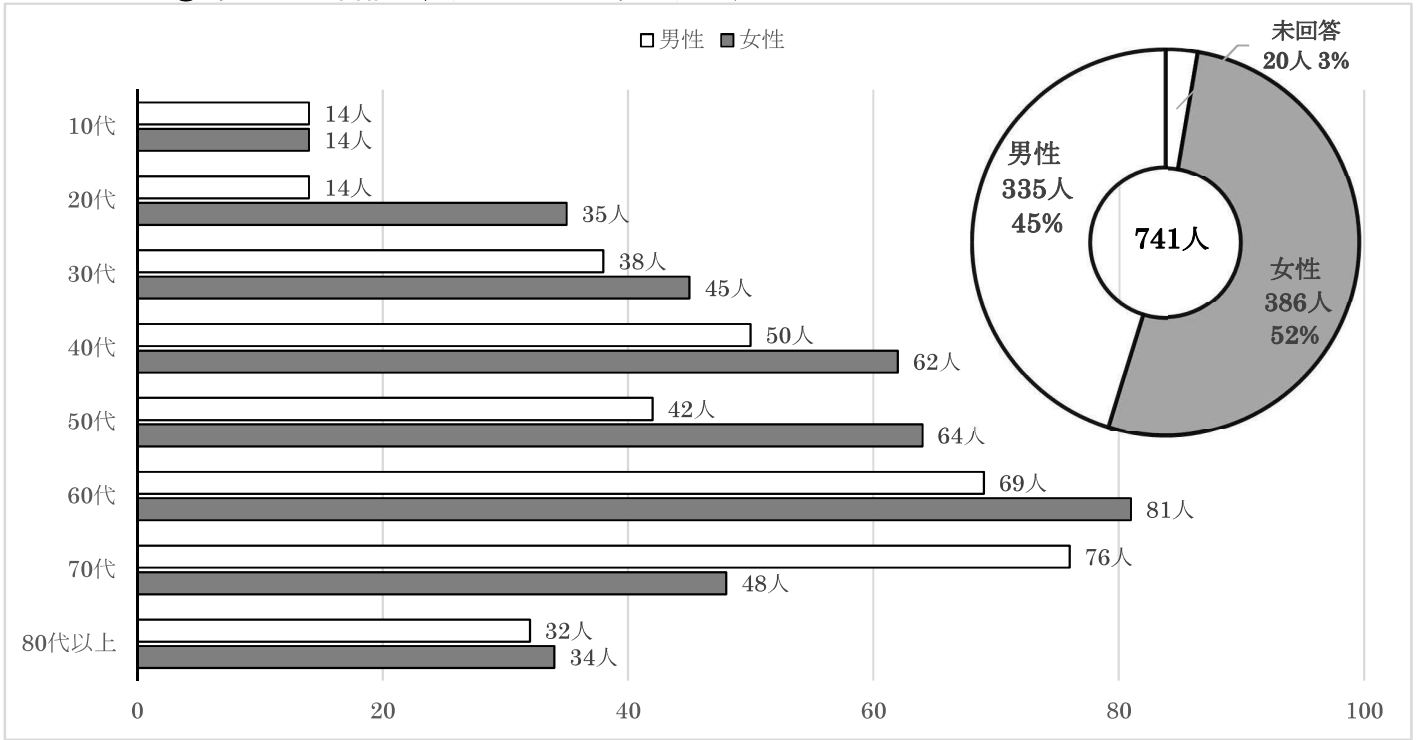
- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1 スポーツ教室等の充実 | 2 大会やイベントなどの開催 |
| 3 競技力向上の促進 | 4 スポーツ施設の整備 |
| 5 スポーツ指導者の養成 | 6 全道・全国規模スポーツ大会の誘致 |
| 7 子どもの体力の向上 | 8 高齢者のいきがづくり |
| 9 歩くことを通した健康・体力づくり事業の充実 | |
| 10 障がい者も参加しやすいスポーツイベントなどの実施 | |
| 11 健康・体力づくりを含めたスポーツに関する相談窓口の開設 | |
| 12 スポーツ情報提供の充実 | 13 スポーツボランティアの養成 |
| 14 スポーツ団体の活動支援 | 15 eスポーツの普及・振興 |
| 16 学校運動部活動の充実 | 17 全国大会等出場者への補助制度の充実 |
| 18 利用しやすい施設運営 | 19 広域なサイクリングロードの整備 |
| 20 ウォーキングやジョギングなどができる道路整備 | |
| 21 手軽にスポーツができる公園整備 | |
| 22 スポーツ活動を通じた青少年の健全育成 | |
| 23 その他（具体的に：_____） | |
| 24 期待するもの、力を入れる必要はない | 25 特にない |

【本調査にご意見・ご要望がありましたらご自由にお書きください。】

この用紙ごと同封の返信用封筒にて、**7月31日まで**にご投函ください。
なお、いただいたご意見は、これからのスポーツ振興に役立ててまいります。
ご協力、誠にありがとうございました。

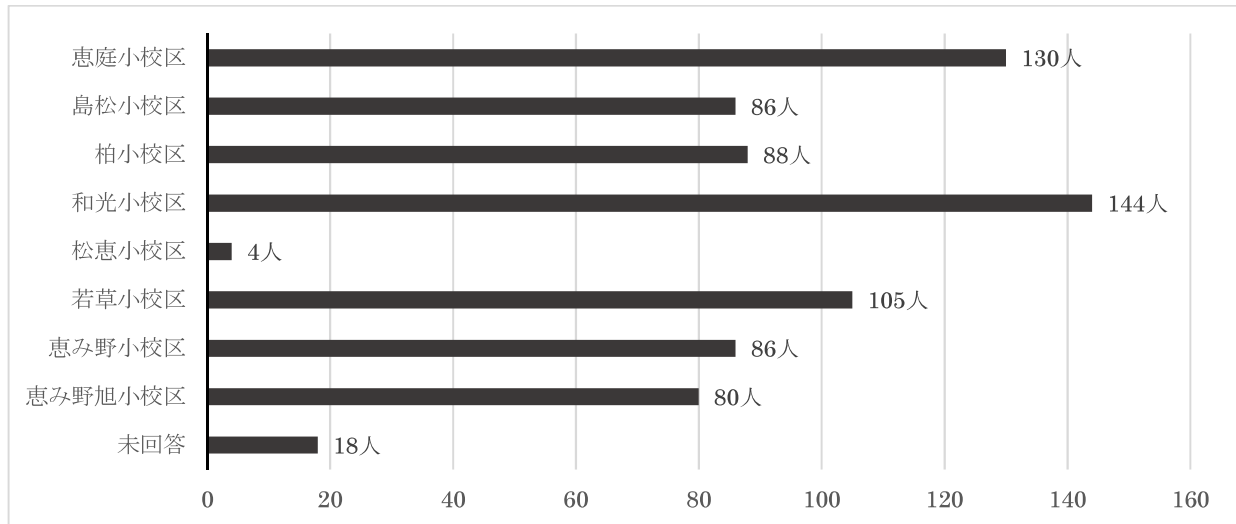
■ 調査結果の分析

問1 ①あなたの性別を教えてください。
 ②あなたの年齢は、次のどれにあたりますか？

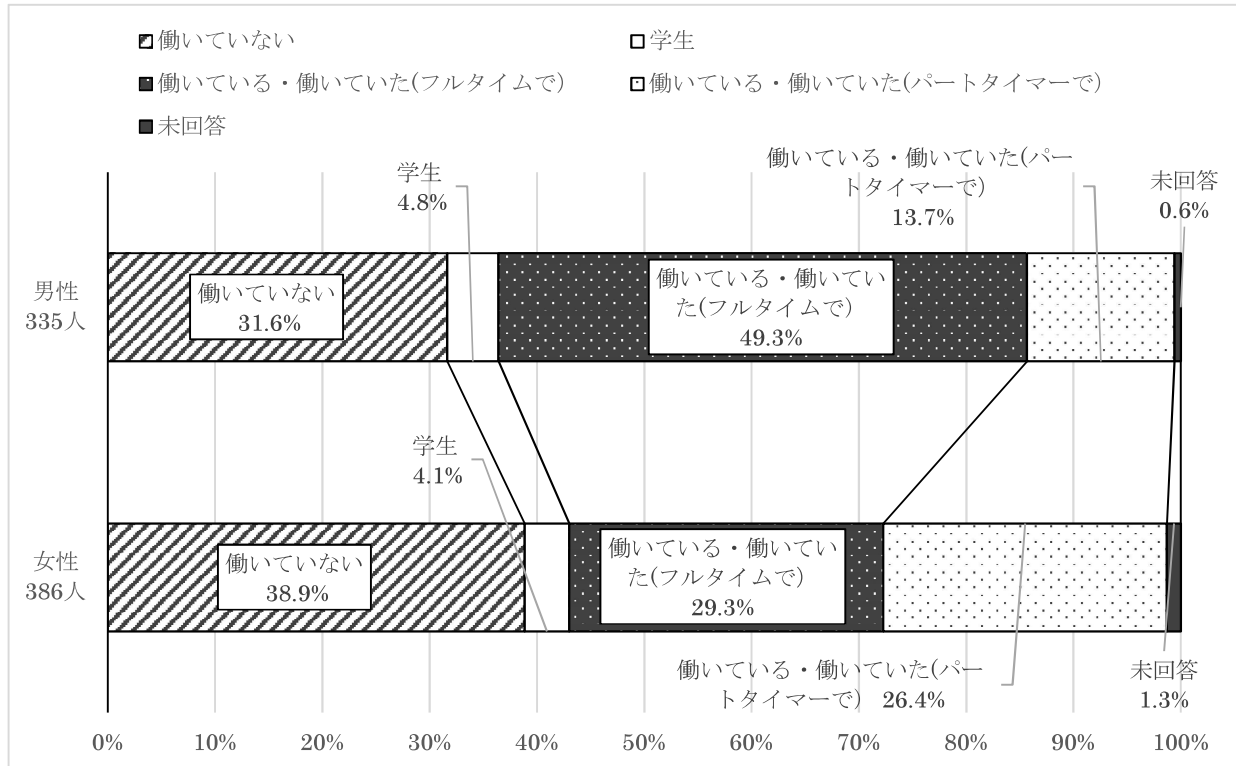


□回答については、前回に比べ回答数が減少しているものの割合への大きな変化はなかった。もっとも回答が多いのは、前回と同様に60代であった。

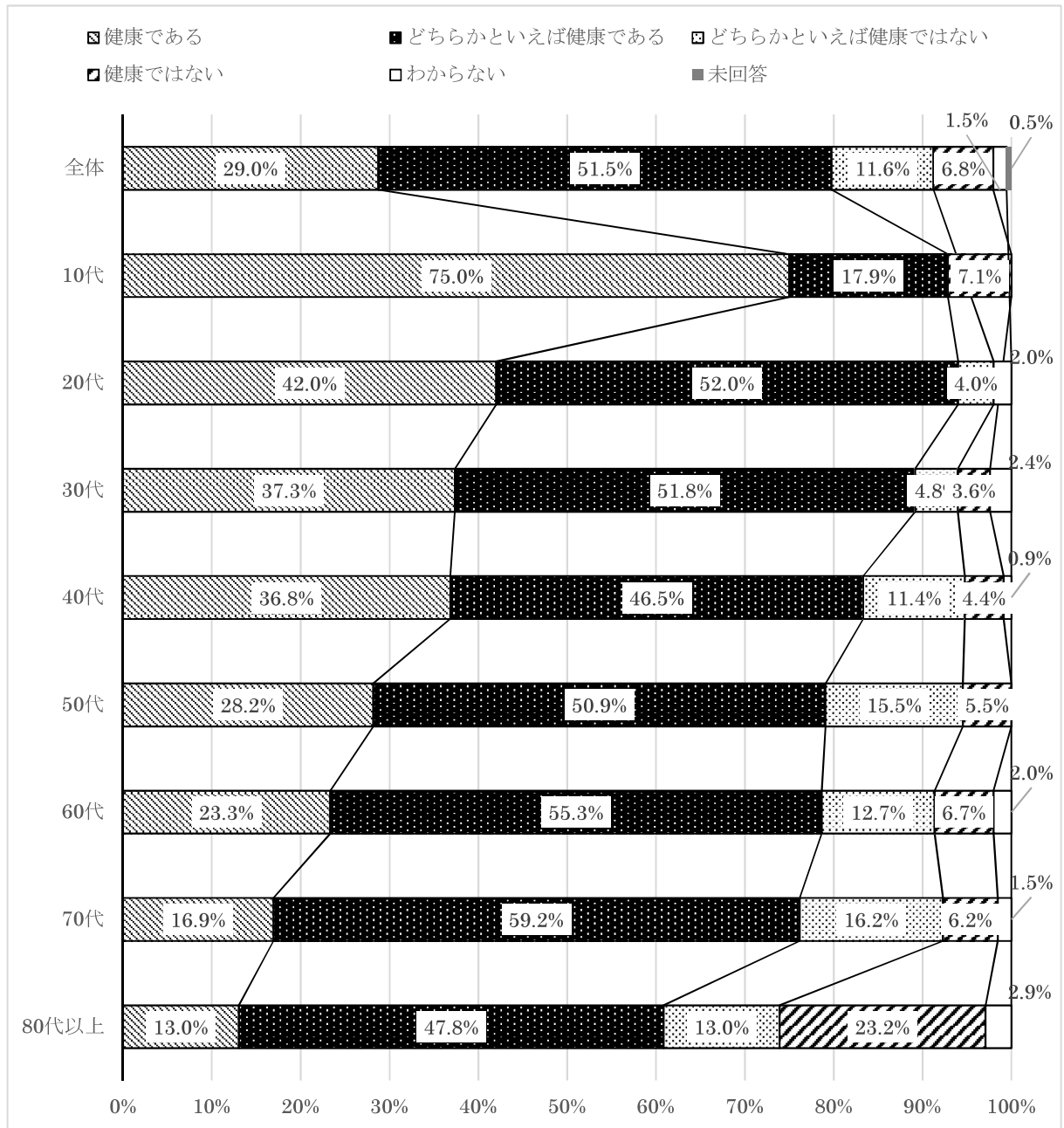
③あなたのお住まいの小学校区域は、次のどれにあたりますか？わからない場合は、お近くの小学校名から選んでください。



④あなたは、この1年間に働いていましたか？《1つ選択》

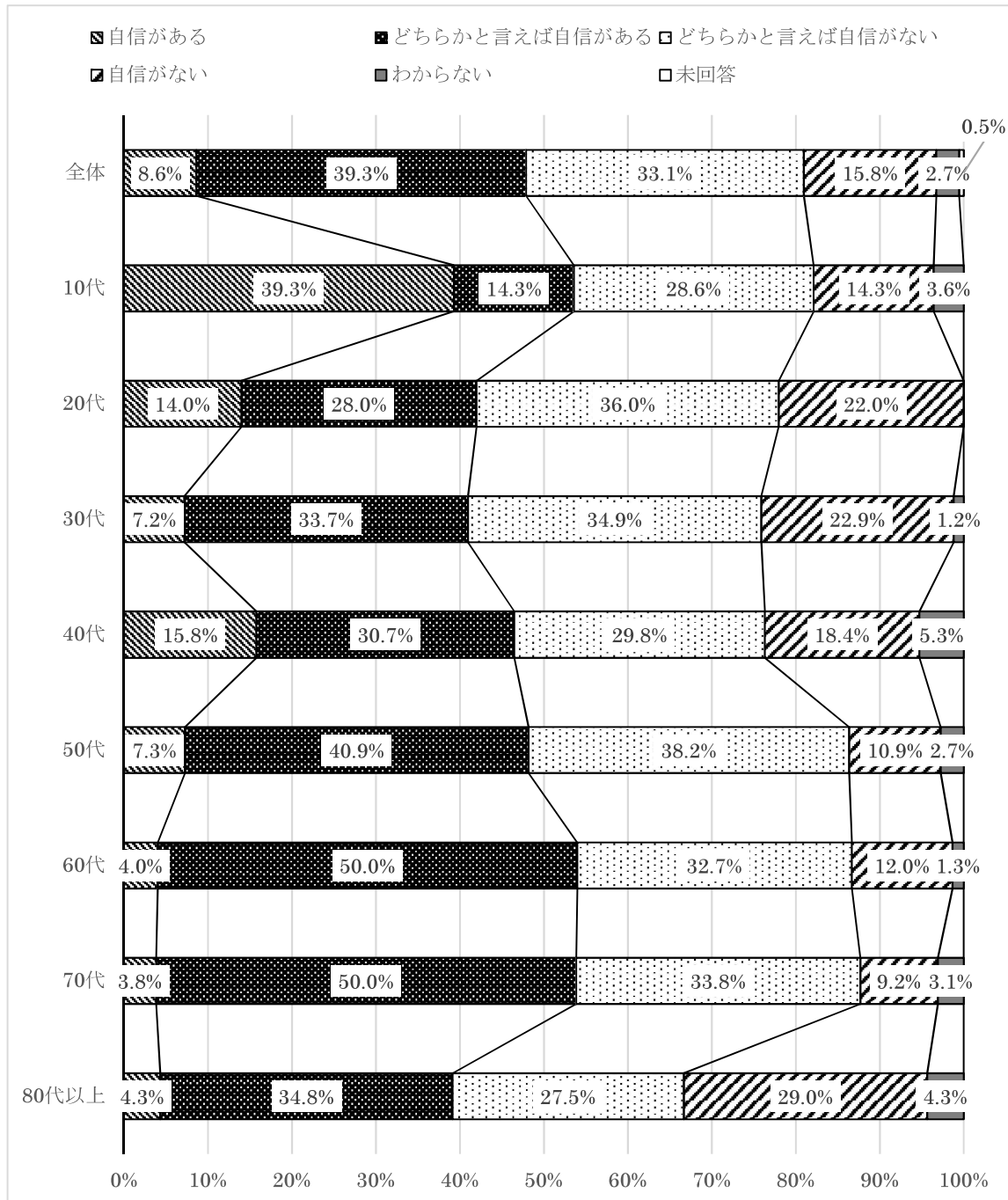


問 2 ①あなたは現在、ご自身の健康状態をどう思われていますか？《1つ選択》



□ 「健康である」、「どちらかといえば健康である」と回答した人は前回と同様に全体のおよそ8割であり、各年代とも自らを健康と思っている割合が高いが、20代をピークに年代が上がるにしたがって減少傾向がみられる。

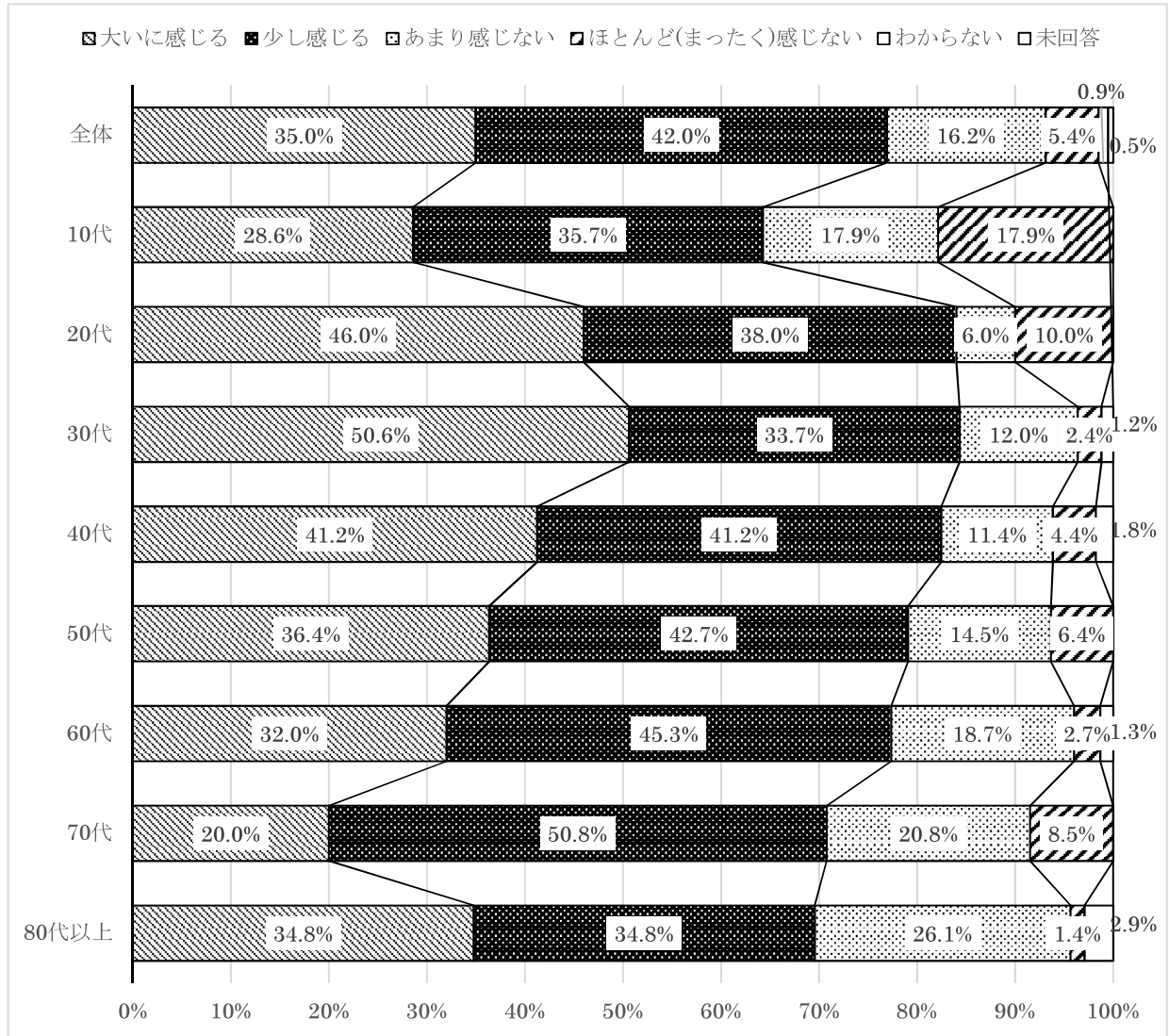
②あなたは現在、ご自身の体力についてどう思われていますか？《1つ選択》



□「自信がある」「どちらかと言えば自信がある」と回答した人は全体の5割弱であり、前回と同様に60・70代に比べ、20・30・40・50代の割合が低い。

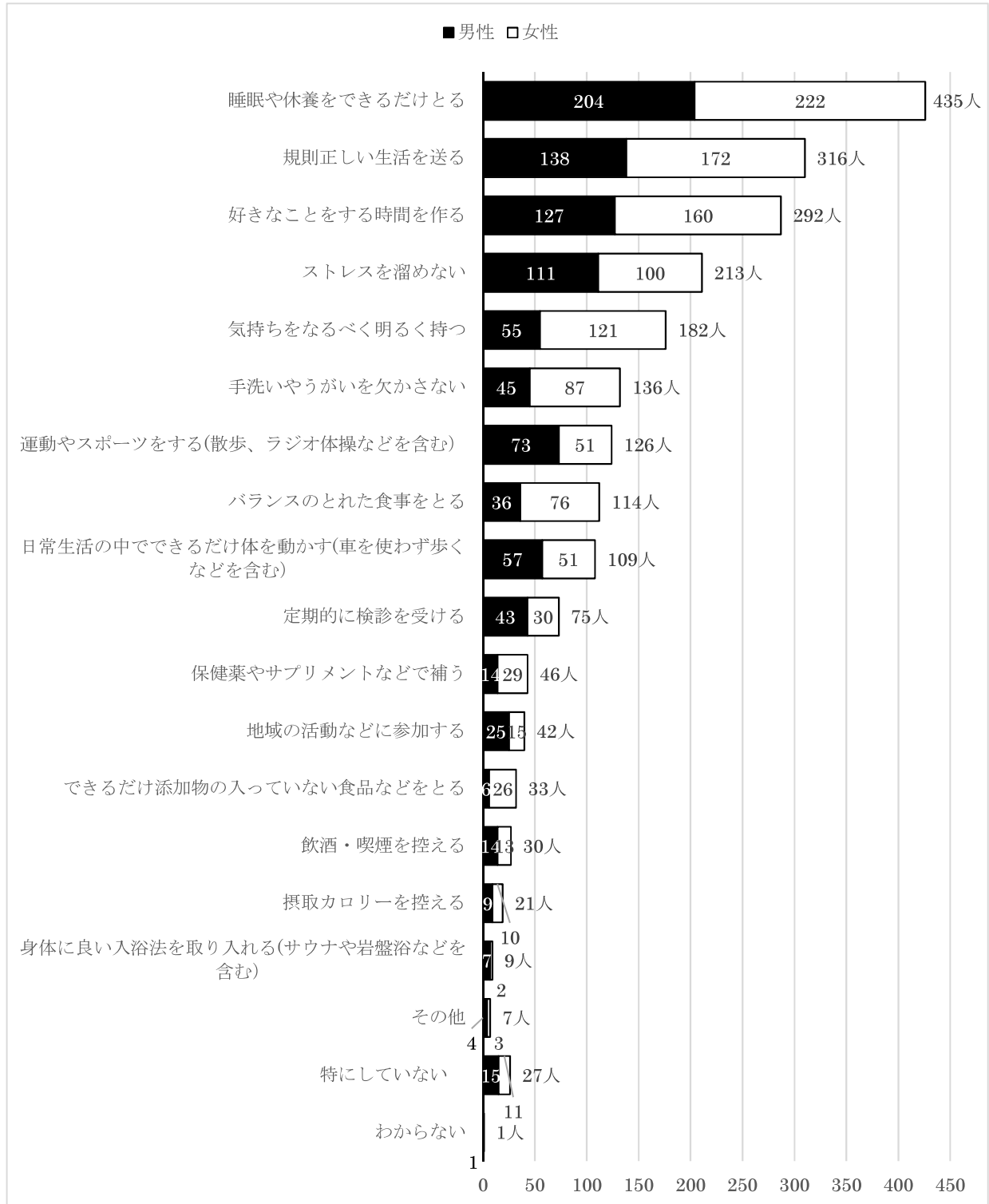
□問2①の設問で、8割の人が「健康である」、「どちらかといえば健康である」と感じているにもかかわらず、本設問の「体力に自信がある」、「どちらかといえば自信がある」と感じている人の割合が5割弱という結果になっており、この傾向は前回と同様である。

③あなたは現在、運動不足を感じますか？《1つ選択》



□前回より改善が見られるものの依然4人に3人は運動不足を感じている。特に、30代では5割以上の方が「大いに感じる」と回答している。

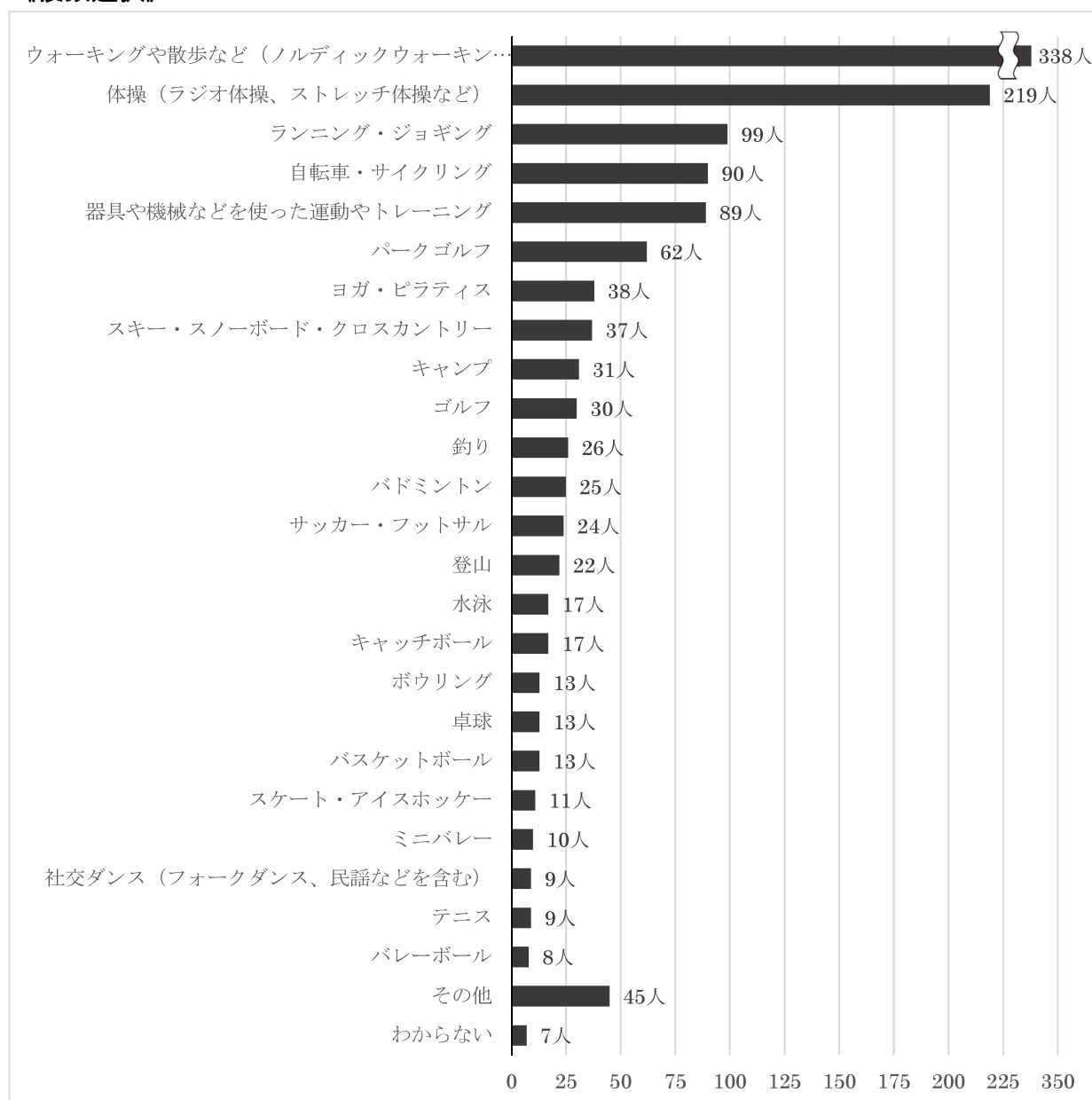
④あなたは、日頃から健康や体力維持のために心がけていることはありますか？
《3つまで選択》



- 「睡眠や休養をできるだけ取る」、「規則正しい生活を送る」、「好きなことをする時間を作る」が前回と同様に、上位を占めている。
- 食生活から健康を気遣う回答も増えている。また、近年は病院や検診などでの指導のほか、あらゆるメディアからの多くの情報を得る機会が増大しており、そこから得た情報なども参考に各自が健康への取り組みを行っているものとする。

問3 あなたは、学校の授業や職業として行ったものを除き、この1年間で行った健康のための運動やスポーツなどについて、あてはまるものを選んでください。

《複数選択》



●以下は8人未満の回答

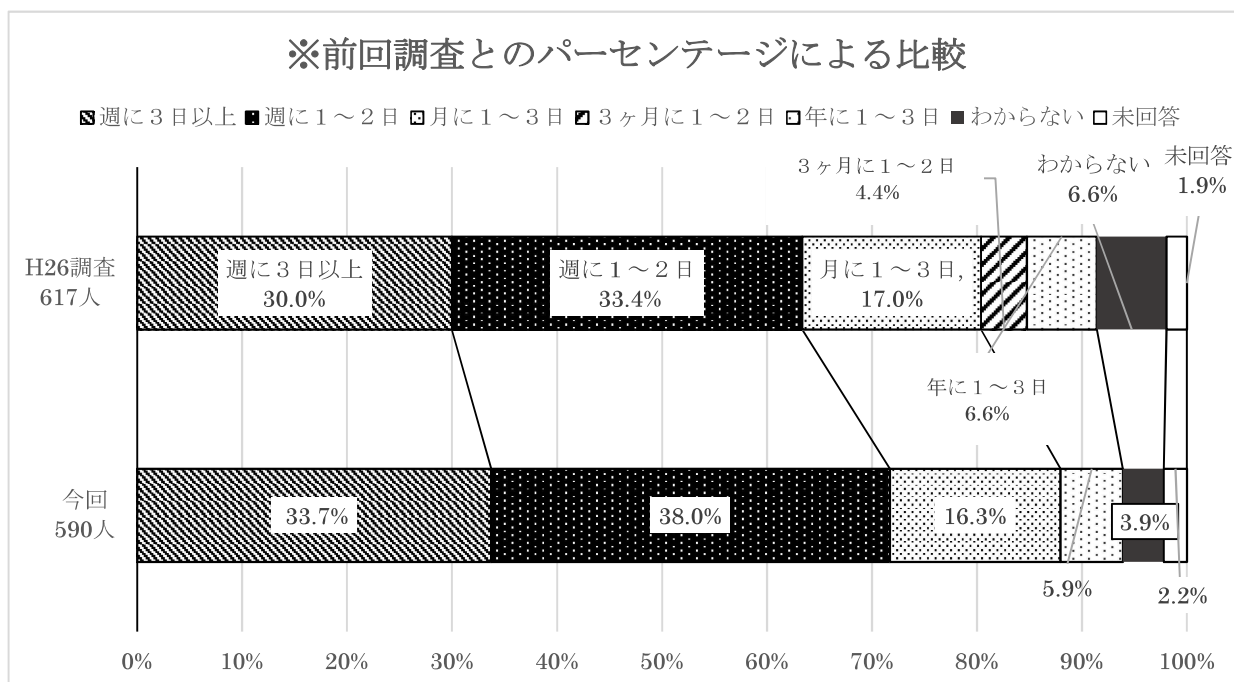
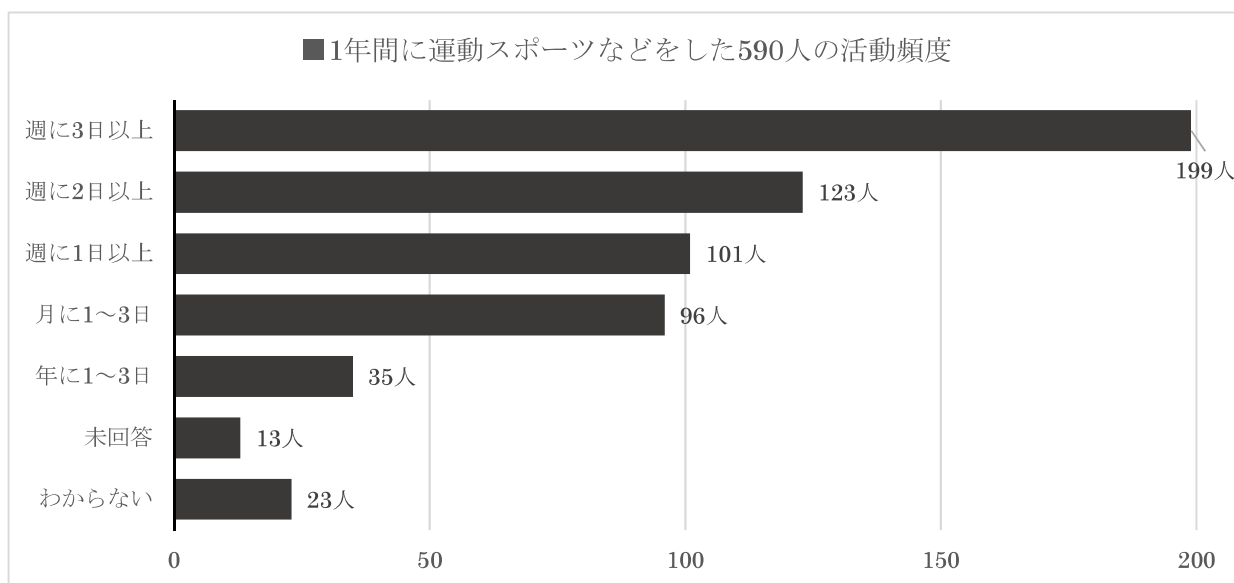
6人…野球

4人…ハイキング

2人…ソフトテニス、弓道

□前回と同様に「ウォーキングや散歩など」の回答がもっとも多く、「体操」、「ランニング・ジョギング」、「自転車・サイクリング」、「器具や機械などを使った運動やトレーニング」、「パークゴルフ」など、個人でも行える運動の回答が多い。

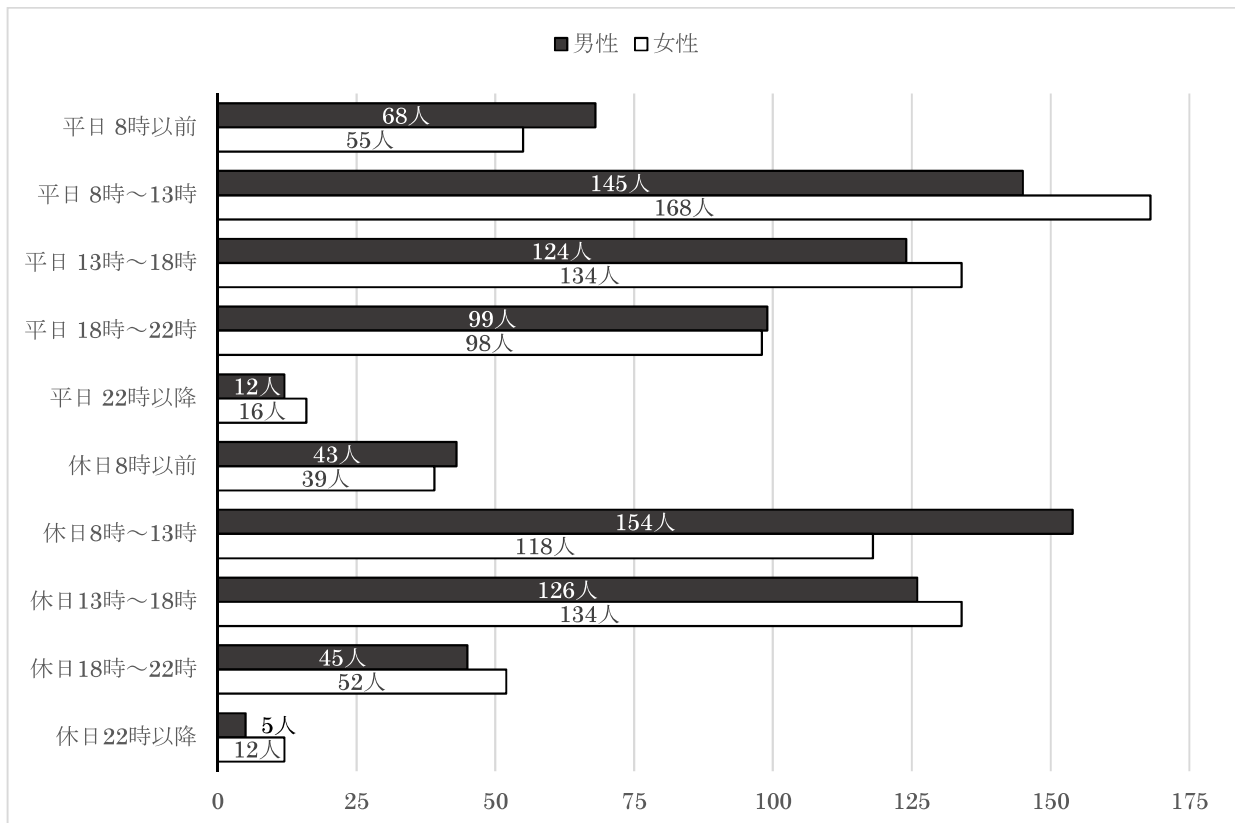
問4①あなたは、運動やスポーツ活動をどのくらいの頻度で行いましたか？
《1つ選択》



※今回調査のグラフについて「週に1~2日」は前回との比較のため数値を合算、また「3カ月に1~3日」は選択肢から削除。

- 前回と比較し、1週間当たりの運動やスポーツ活動の実施頻度は増加している。
- 活動の内容は、「散歩・ウォーキング」、「体操など」、「器具や機械などを使った運動やトレーニング」、「ランニング・ジョギング」、「サイクリング」、「パークゴルフ」となっている。
- 通勤や買い物などの機会を積極的に歩くことで運動に結び付ける人が増えており、毎日が運動機会となっていることも頻度の増加につながっているものと考えられる。

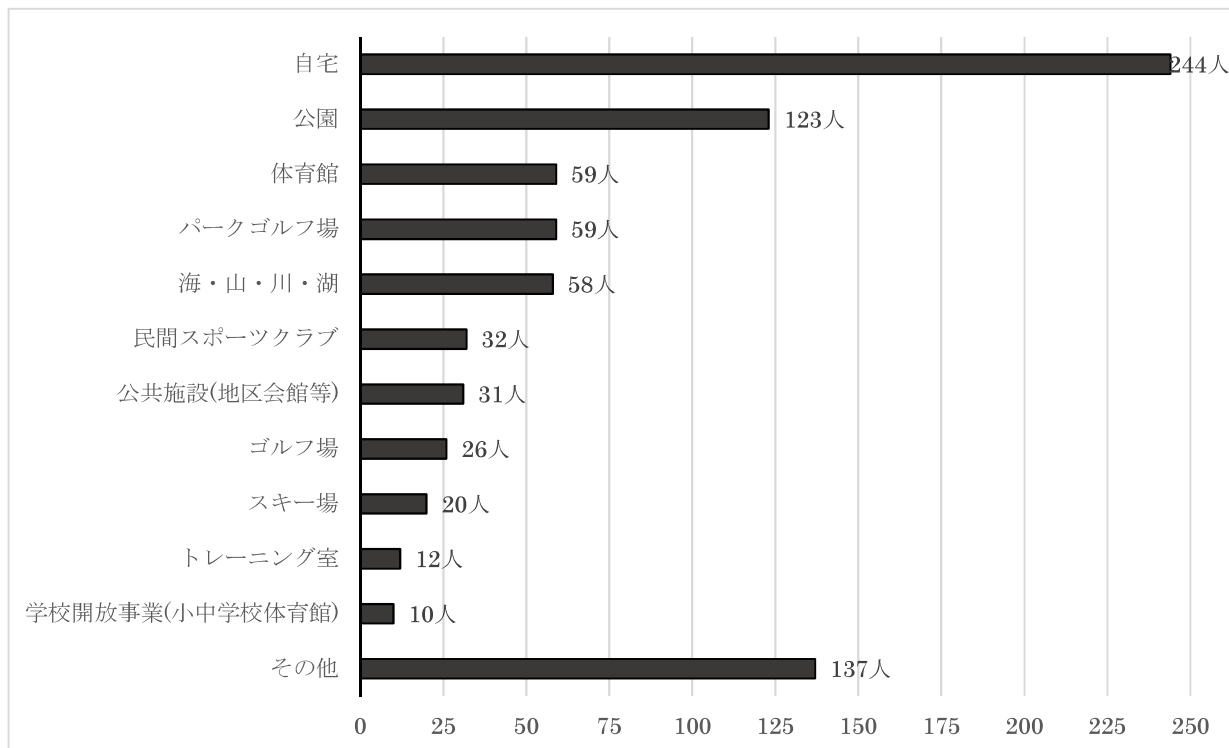
問4②あなたが運動やスポーツ活動を行う際、おもにどのような時間帯に行っていますか？平日・休日の5つの時間帯からあてはまるもの2つまでを選び、もっとも多い時間帯は◎、次に多い時間帯を○で囲んでください。



- 平日の8時～13時、同じく13時～18時の時間帯で特に回答が多かったのは60・70代の人であった。
- 休日の8時～13時、同じく13時～18時の時間帯で特に回答が多かったのは40～70代の人であった。
- 平日の18時～22時の時間帯で回答が多かったのは、20～50代の人であった。
- 休日の18時～22時の時間帯で回答が多かったのは、40代の人であった。

問5①あなたは、主にどこで運動やスポーツを行っていますか？利用している施設等の名称から当てはまるものを選び、該当する数字を○で囲んでください。

《複数選択》



●以下は10人未満の回答

8人…サッカー場、テニスコート、陸上グラウンド(恵庭公園)、市民水泳プール、歩くスキーコース

7人…スケート場、総合型地域スポーツクラブ

5人…野球場

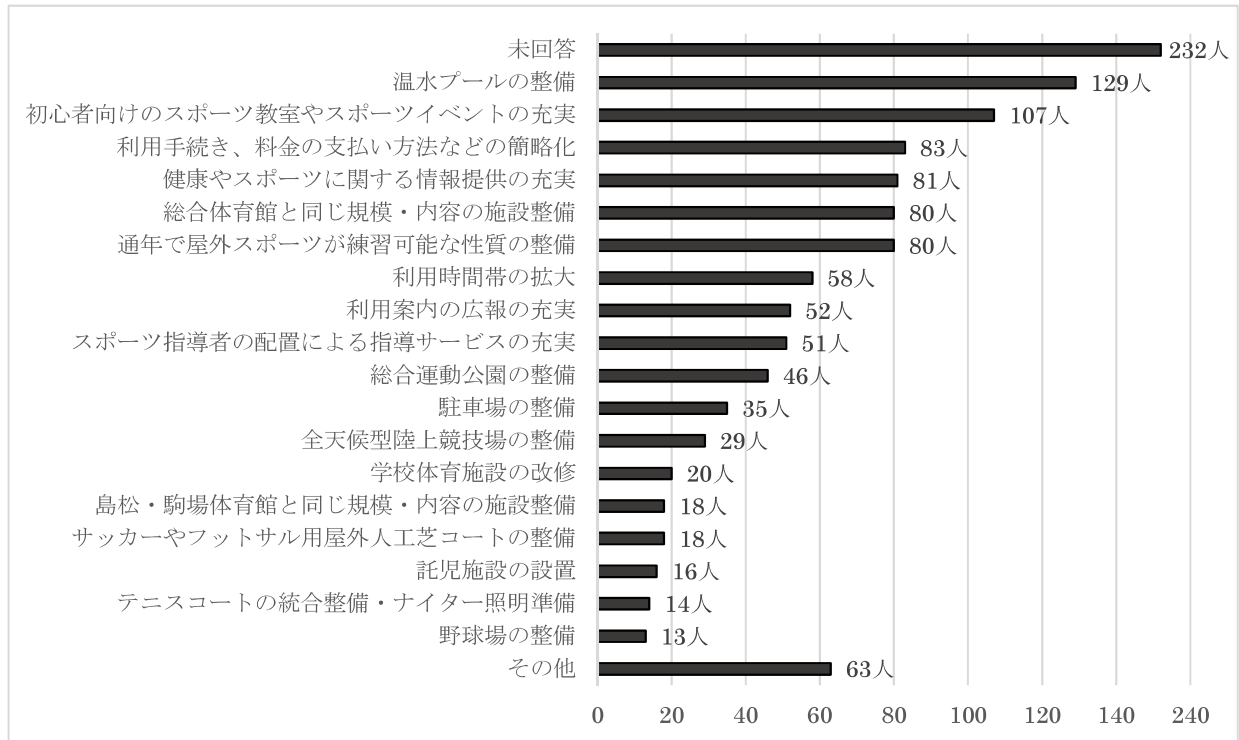
4人…福住屋内運動広場、ボウリング場

2人…ソフトボール場

□「その他」の回答のうち、道路・歩道と回答した人は90人を占めている。

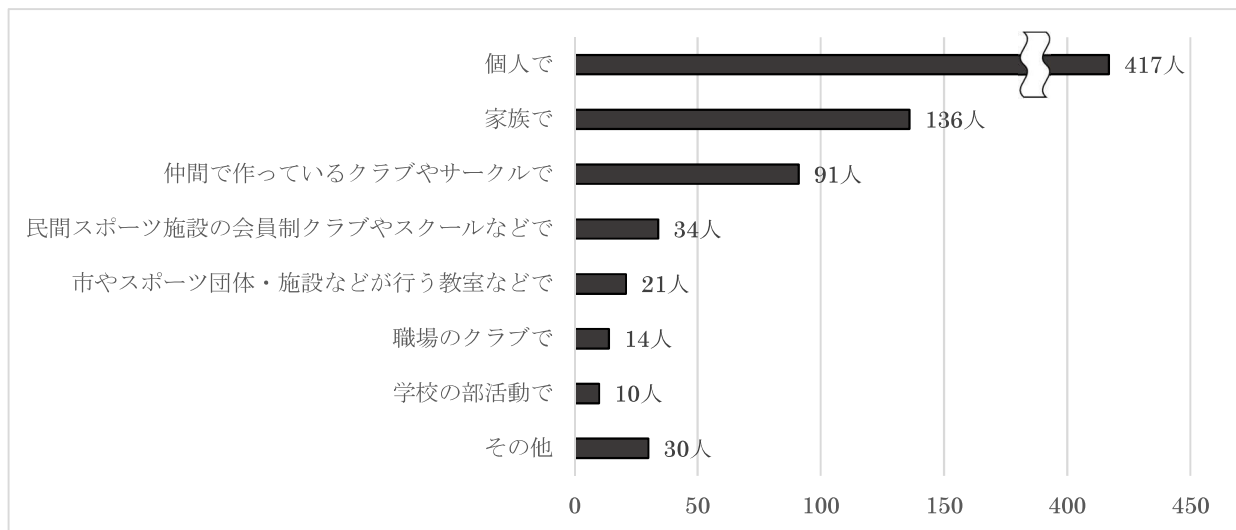
②あなたが、スポーツ施設に望むこととはどのようなことですか？

《3つまで選択》

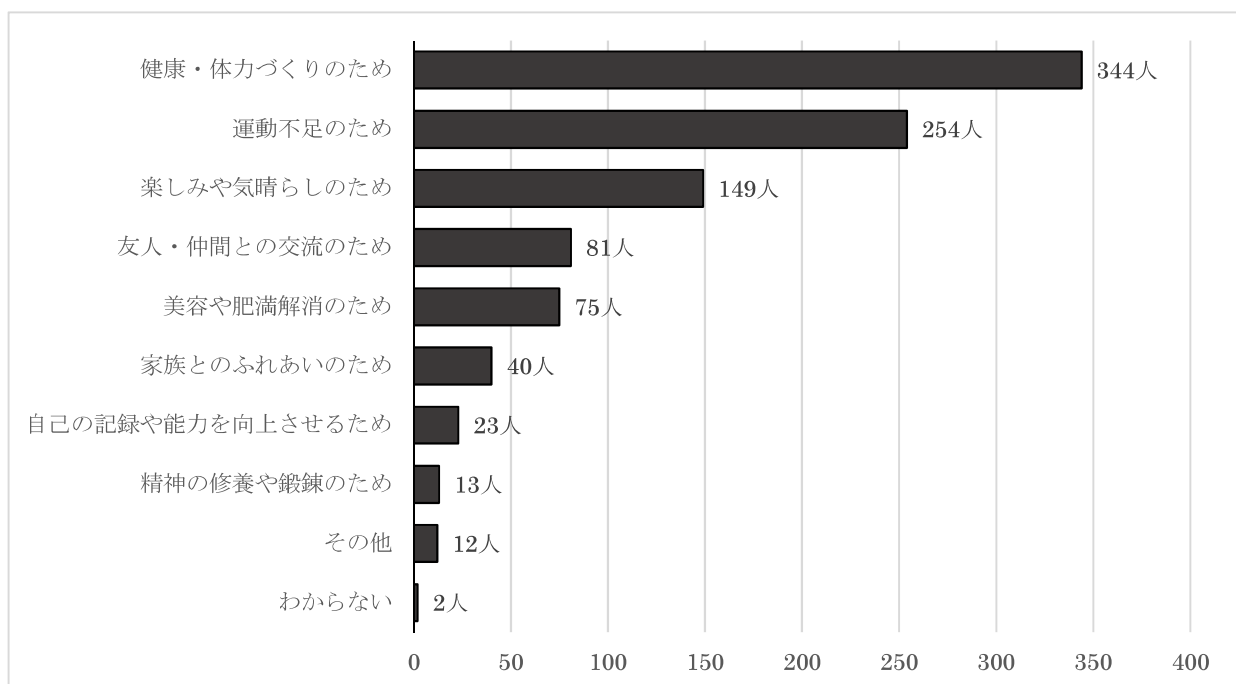


□前回と同様に「温水プールの整備」が最多(未回答を除く)となっており、年代では特に30～60代の回答が多い。

問6①あなたは、どのようにして運動やスポーツ活動を行っていますか？

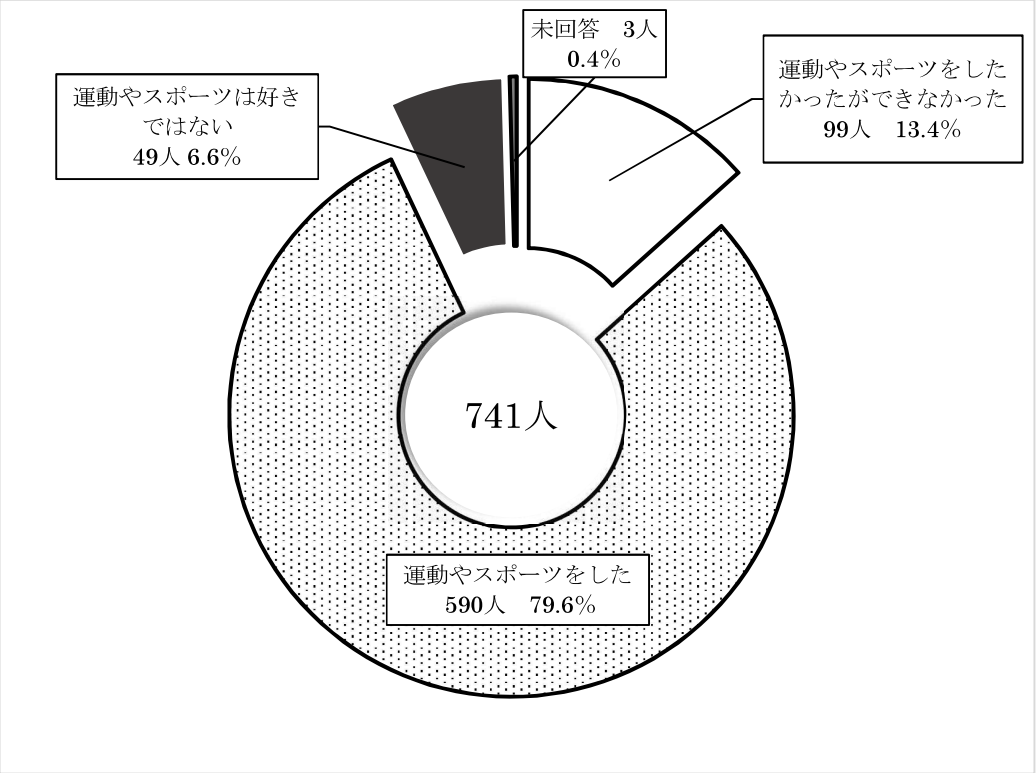


- 「個人で」を回答した人が行っている主なものは、前回と同様、散歩からランニングまでの歩く・走る系、サイクリング、体操、器具を使ったトレーニング、パークゴルフとなっている。
- 「家族で」を回答した人が行っている主なものも、前回と同様、散歩からランニングまでの歩く・走る系、体操、サイクリングとなっている。

 ②あなたが運動やスポーツを行ったのは、どのような理由からですか？
 《2つまで選択》


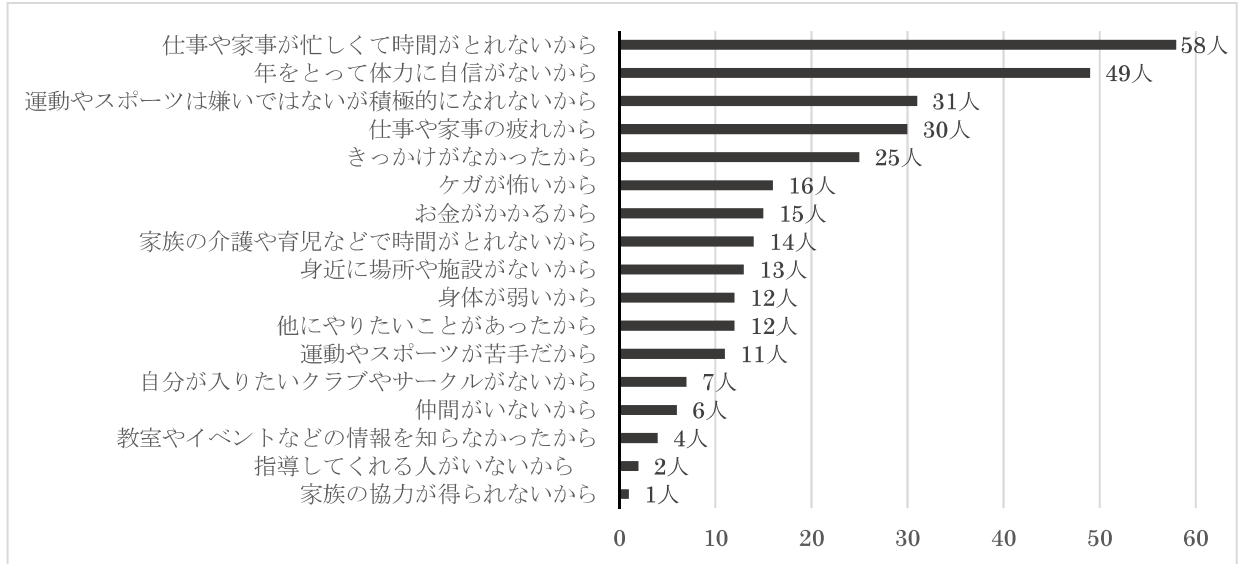
- 「健康・体力づくりのため」と回答された内、およそ6割が問2の②自身の体力についての設問で、「自信がある」、「どちらかと言えば自信がある」と回答している。
- 「運動不足のため」と回答された人の内、およそ8割が問2③「運動不足を感じる」の設問で「大いに感じる」、「少し感じる」と回答している。

問7①【問3ですべてに「していない」を選んだ方にお聞きします。】
あなたが運動やスポーツをしなかったのは、どのような理由からですか？
《1つ選択》



②あなたがしたくてもできなかったのは、どのような理由からですか？

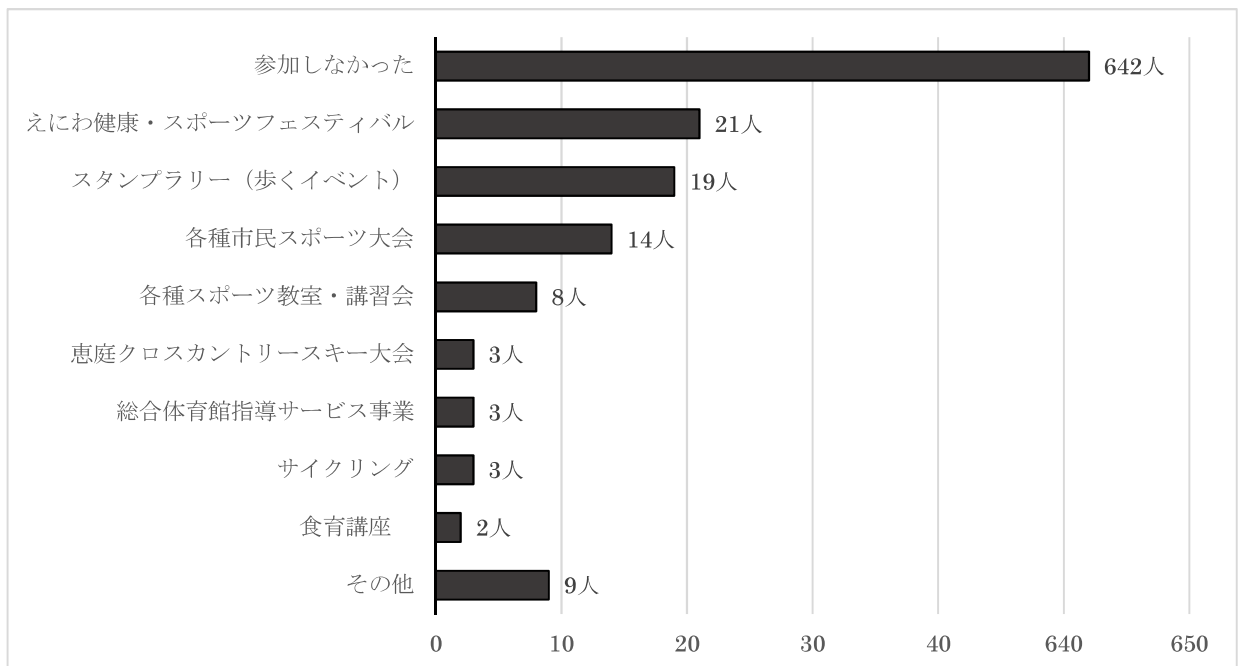
《3つまで選択》



□前回調査に引き続き、「仕事や家事が忙しくて時間が取れない」という理由が多い。

□「運動やスポーツをしたかったができなかった」と回答した人は、女性が6割程度である。

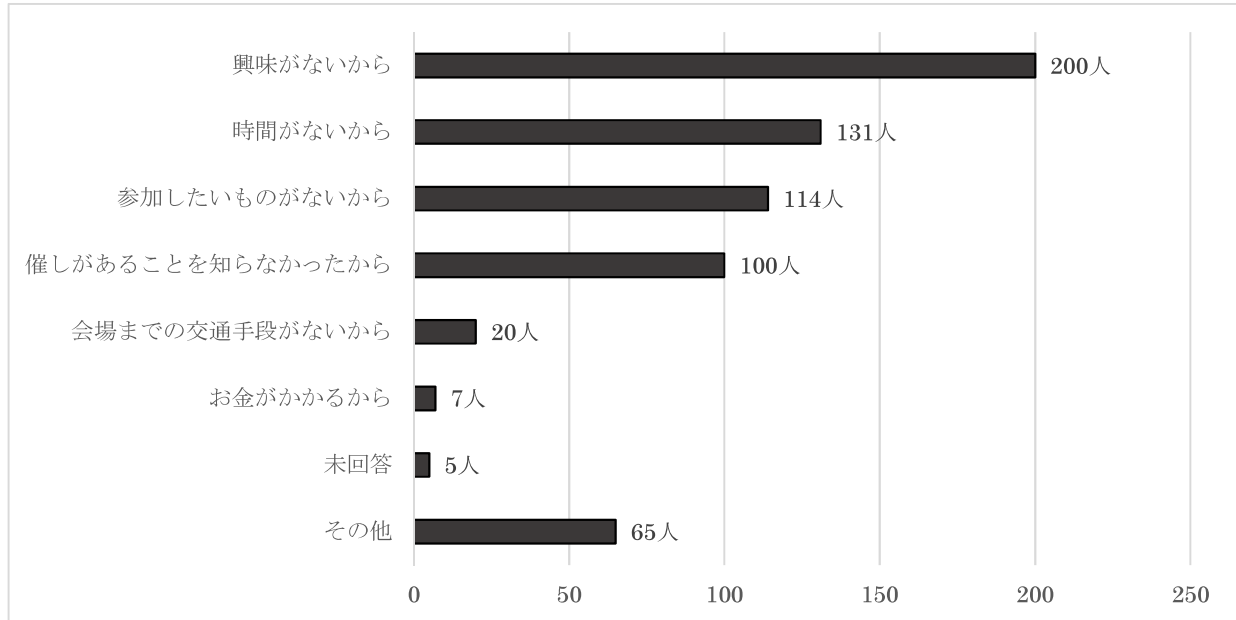
問8①あなたはこの1年間に、市内で行われた健康や運動、スポーツに関する催しなどに参加しましたか？《複数選択》



②【問8①で「参加しなかった」を選んだ方にお聞きします。】

あなたが参加しなかったのは、どのような理由からですか？

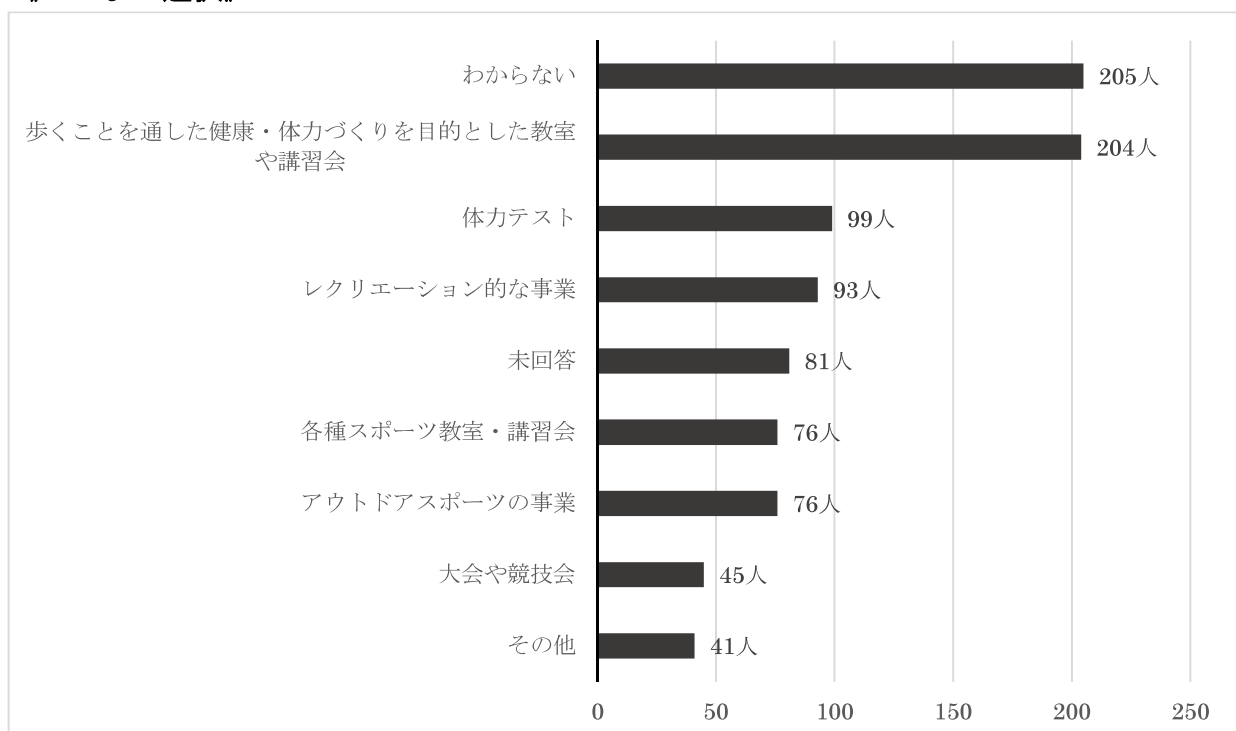
《1つ選択》



□イベントは祝日や連休に設定されることが多く、家庭の行事や他のイベントなどとバッティングするケースもある。

③あなたが、今後参加してみたいと思う健康や運動、スポーツに関する催しは、どのようなものですか？

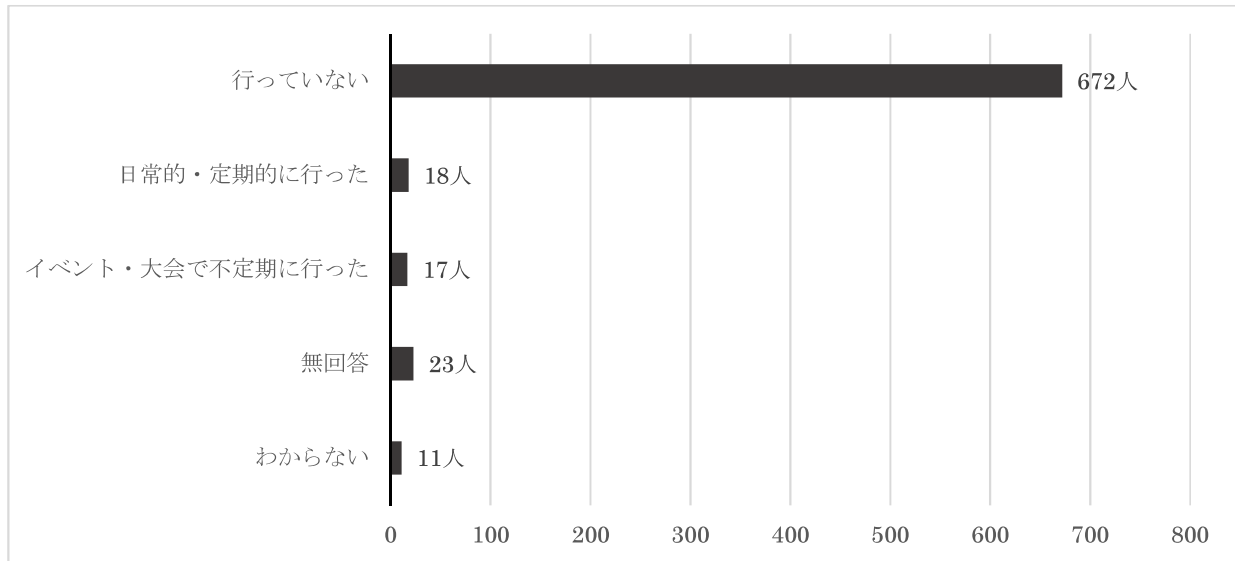
《2つまで選択》



□前回の「健康・体力づくり教室・講習会」と同様に健康・体力づくりに関する回答が多い。

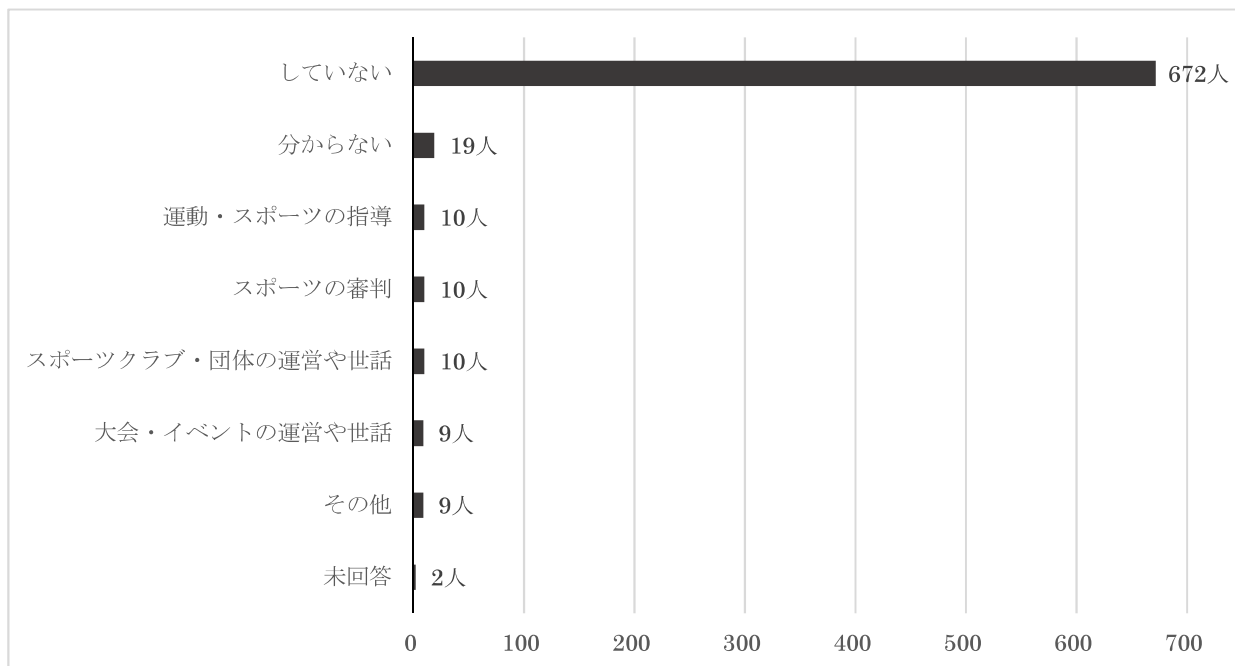
問9①あなたは、この1年間でスポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブなどのお手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか？

《1つ選択》

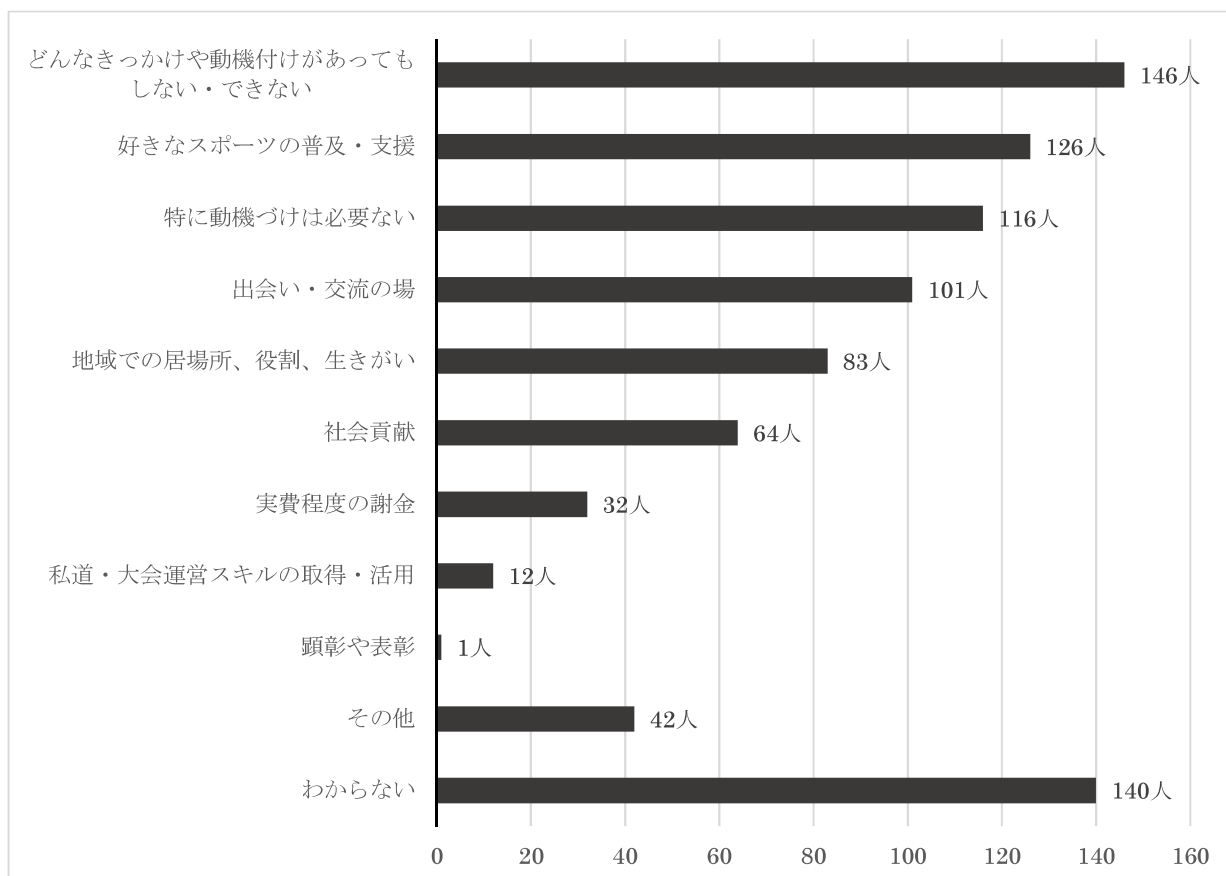


②そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか？

《1つ選択》



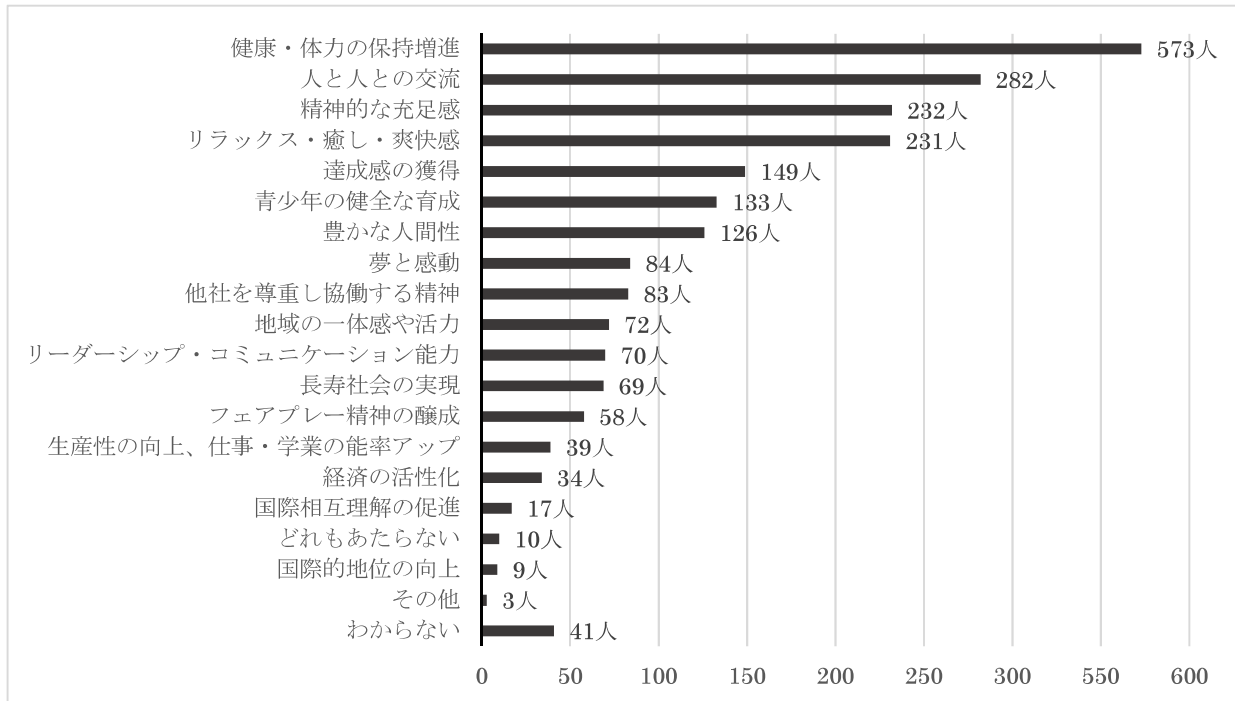
③あなたはどのようなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？



□運動・スポーツに関するボランティア活動を行っている人の割合は非常に低いことから、今後、スポーツ団体・協会等の活動に携わる人材が不足することが懸念される。

問10①あなたは、スポーツが個人や社会にもたらす効果について当てはまると思うものはどれですか？

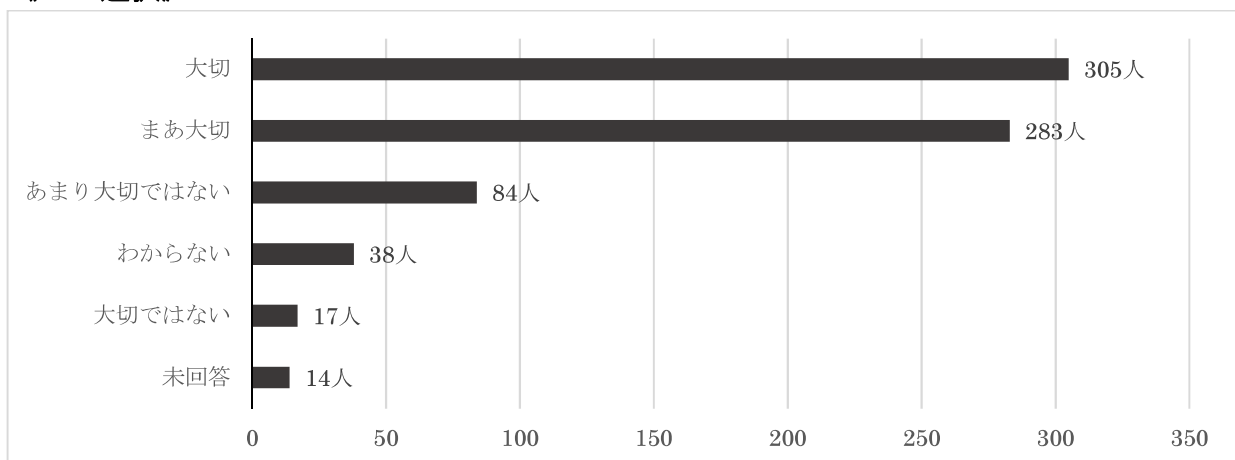
《複数選択》



□「健康・体力の保持増進」が最も高く、次いで「人と人との交流」、「精神的な充足感」、「リラックス～爽快感」と続き、スポーツは身体面だけでなく精神面においても健康に効果をもたらすと認識している人が多い。

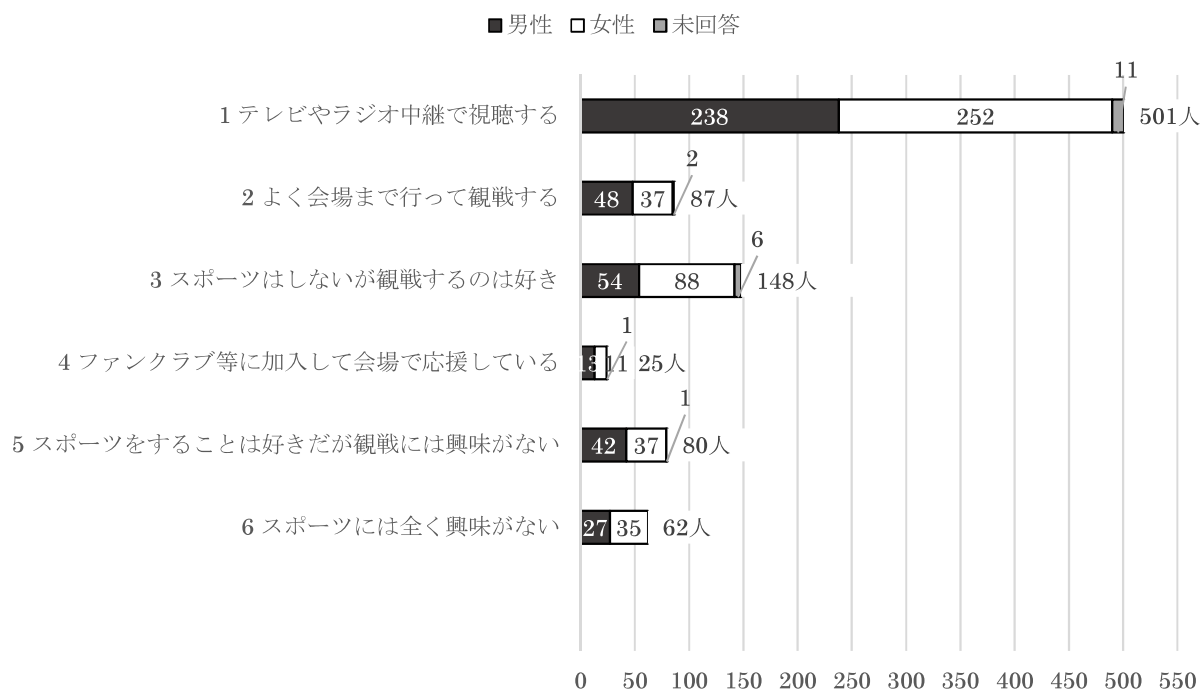
②あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

《1つ選択》



□「大切」、「まあ大切」の回答率が全体の約8割であり、多くの方はスポーツは大切であると考えている。

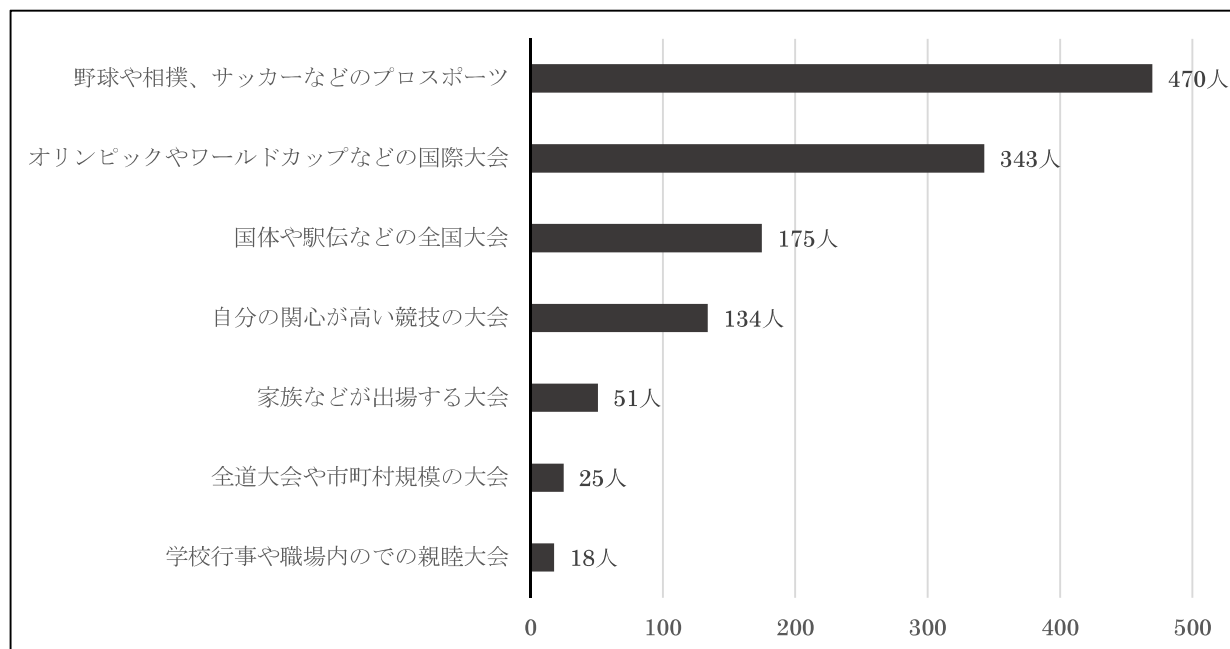
問1 1 ①あなたは、スポーツ観戦に関心がありますか？《複数選択》



②【問1 1 ①で1から4を選んだ方にお聞きします。】

あなたは、どのようなスポーツの観戦をしていますか？

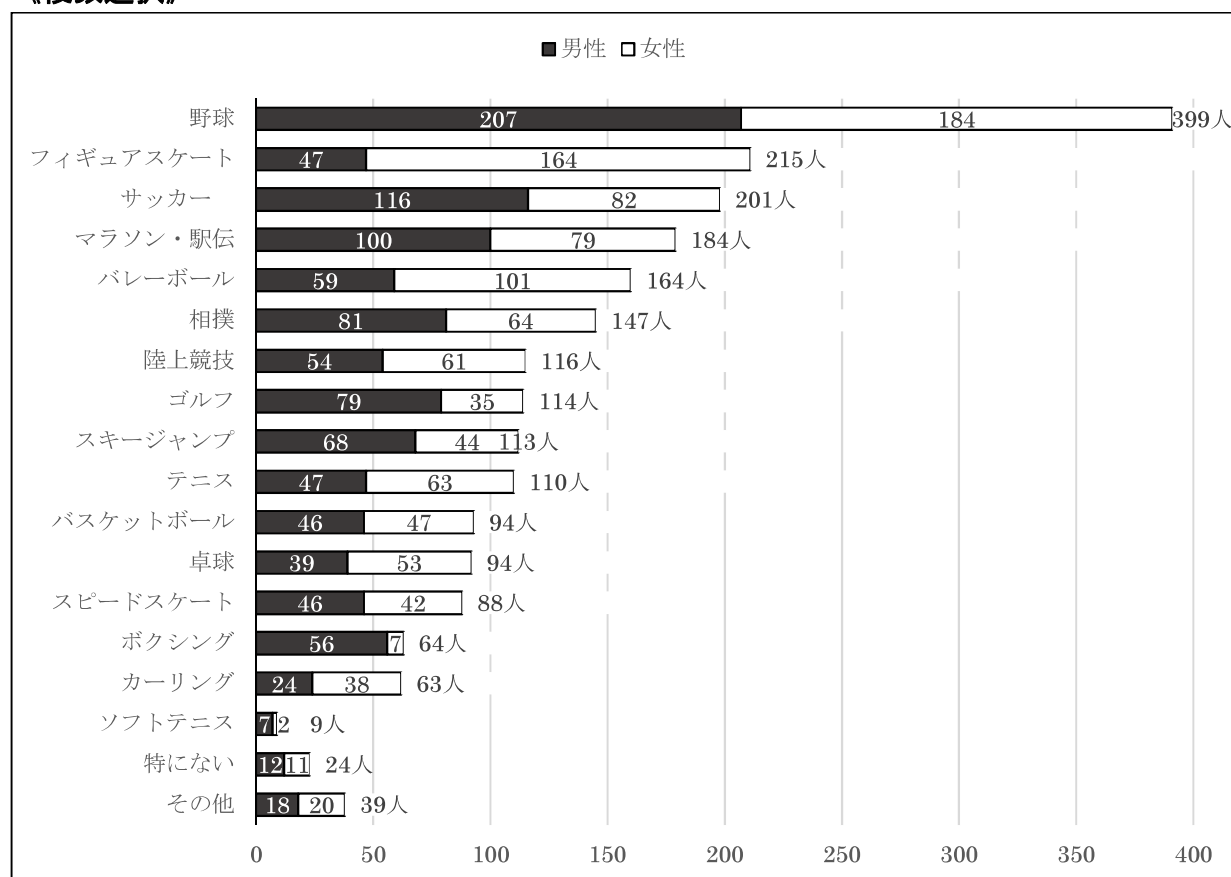
《複数選択》



□問1 1 ①の設問では、「テレビやラジオ中継で視聴する」が最も割合が高く、問1 1 ②の設問では「野球や相撲～プロスポーツ」の割合が最も高かった。前回同様、北海道にフランチャイズを持つプロスポーツの応援などが影響しているものと考えられる。

③あなたが観戦した、または観戦したい種目は、どのようなものですか？

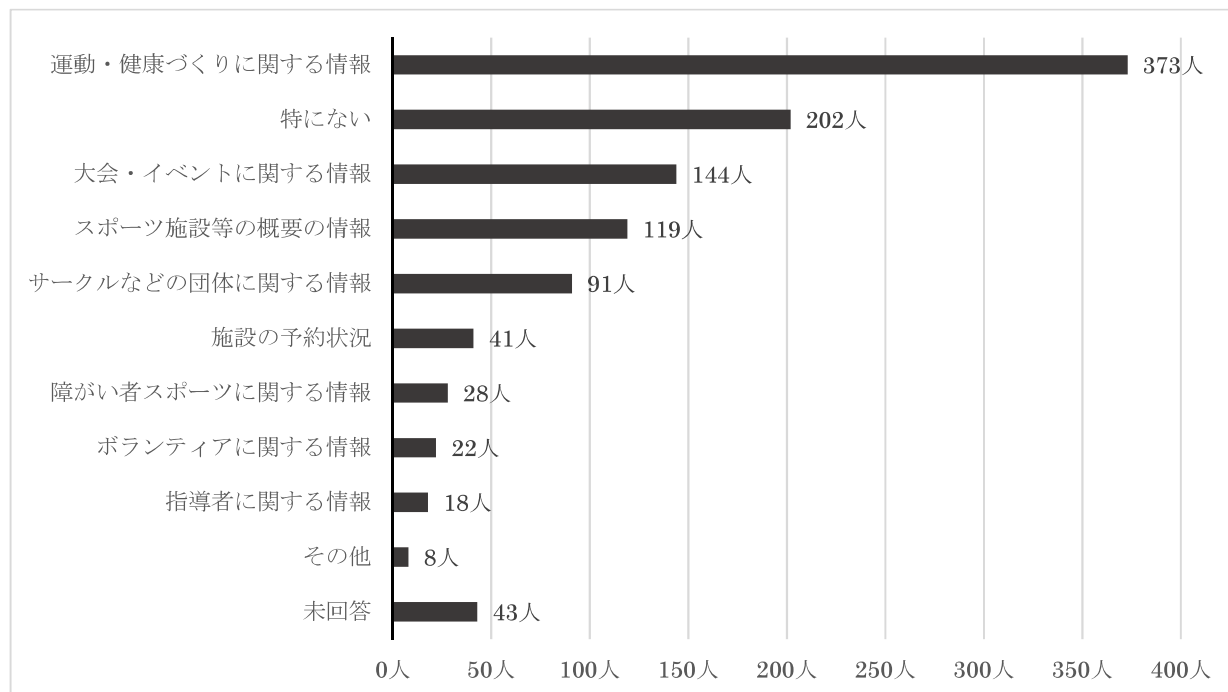
《複数選択》



- もっとも回答の多かった種目は野球で、男女ほぼ同数であり、日本ハムファイターズや高校野球の影響もあると考える。
- 次いでフィギュアスケート・サッカー・マラソン、駅伝・バレーボールと続き、ここまで前回調査と順位の変動がなかった。フィギュアスケート、バレーボールは女性が、サッカー、マラソンは男性の割合が高かった。
- 「その他」の中で、前回調査では回答者がいなかったラグビーの回答が目立った。日本でワールドカップが開催され注目されたことが要因と考えられる。
- 男女別の高回答種目
 男性…野球，サッカー，マラソン・駅伝，相撲
 女性…野球，フィギュアスケート，バレーボール，サッカー

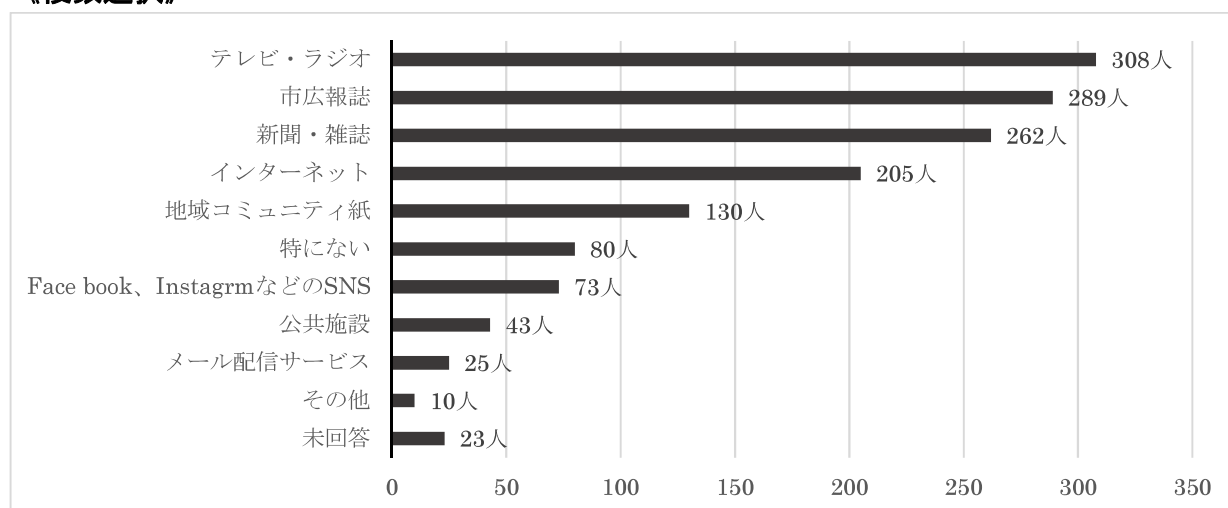
問1 2 ①あなたの知り合い健康や運動、スポーツに関する情報は、どのようなものですか？

《複数選択》



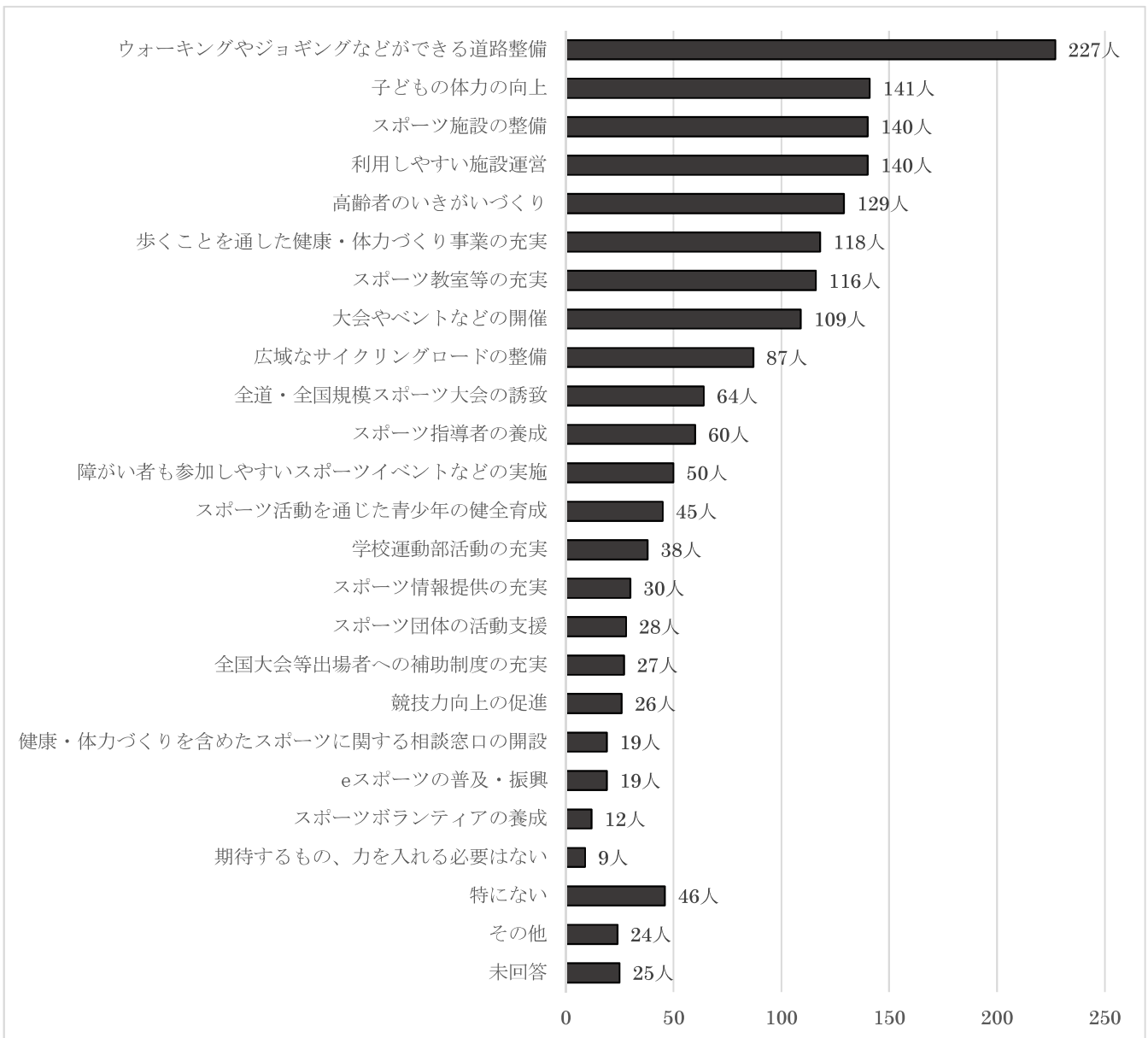
問②あなたは、健康や運動、スポーツに関する情報をどこから入手しますか？また、どこから入手したいと思いますか？

《複数選択》



- 「運動・健康づくりに関する情報」を回答した年代は多い順に60・70・50代、男性では70・60・80代以上、女性では60・50・40代であった。
- 「Face book～などのSNS」は全体の順位は高くないものの、40代以下の回答率が高く、インターネットの回答率も各年代が前回より高くなっている。このことから今後更に、インターネット・SNSが有効な情報媒体になると考えられる。

問13 あなたは、今後の恵庭市が、夢と健康を育むスポーツ都市として発展していくためには、どのようなことに取り組むべきとお考えですか？《3つまで選択》



- 最も多かったのは「ウォーキングや…ができる道路整備」と前回と同様であり、60代の回答が最も多く、次いで70・50代となっている。
- 「子どもの体力の向上」が前回から回答率が高くなったが、子供の運動不足、体力の低下が近年問題視されていることが影響していると考えられる。30代以上の年代の人からの回答率が高かったことから、子育て世代からの意見が多いと考える。
- 「eスポーツの普及・振興」は40代以下の回答率が高く、前問の問12②の「Face book～SNS」と回答した世代と同様の傾向となった。

○恵庭市スポーツ振興まちづくり条例

平成26年11月28日

条例第29号

スポーツは、人々に夢や希望、感動、勇気を与える文化です。

また、花・水・緑のまち恵庭に暮らす市民がスポーツに親しむことは、健康の維持及び増進並びに地域コミュニティづくりなど、多様な効果を生み出します。

これらを踏まえ、恵庭市は、誰もが生涯にわたって健康で元気に暮らせる「夢と健康を育むスポーツ都市」の実現を目指します。

そのため、市は誰もが気軽にスポーツに親しむことができる環境を整え、団体の垣根、世代等を超えてスポーツを振興するとともに、スポーツを活かした活力あるまちづくりを推進するため、この条例を制定します。

(目的)

第1条 この条例は、スポーツ振興によるまちづくりを総合的に進めるための施策を明らかにすることにより、市民等の誰もが夢を抱き、生涯を明るく健康で過ごすことができる活力あるまち「えにわ」の実現に寄与することを目的とします。

(定義)

第2条 この条例において、次の各号に掲げる用語の意義は、それぞれ各号に定めるところによります。

- (1) 市民等 市内に居住し、通学若しくは通勤する者又は本市が推進するスポーツ振興のまちづくりに賛同し、及び協力する個人をいいます。
- (2) 市 市長及び教育委員会をいいます。
- (3) スポーツ関連団体 市内においてスポーツに関連した活動を行う法人その他の団体（国及び地方公共団体を除きます。）をいいます。
- (4) 事業者 市内において事業活動を行う者（スポーツ関連団体を除きます。）をいいます。
- (5) スポーツ振興 まちづくりの広範な分野において、市民等、スポーツ関連団体、事業者及び市が連携することにより、スポーツを通して健康で活力ある地域社会を形成することをいいます。

(6) スポーツ関連活動 スポーツをすること、観ること、応援すること若しくは学ぶこと又はこれらの活動を支援することをいいます。

(7) スポーツ財産 スポーツ関連活動を行う者、スポーツ施設その他スポーツ振興のまちづくりの推進に寄与する財産をいいます。

(市の責務)

第3条 市は、前文にある、スポーツによる「健康の維持及び増進」、「地域コミュニティづくり」、そのための「環境整備」、「世代等を超えたスポーツ振興」及び「スポーツを活かした活力あるまちづくり」という基本理念にのっとり、本市の特性に応じた施策を総合的に策定するとともに、この条例の目的が真に達成されるよう、スポーツに関する取り組みをスポーツ振興担当部に限定せず、部を横断して計画的に推進しなければなりません。

2 市は、市民等及びスポーツ関連団体が行うスポーツ関連活動に対し、当該団体と協働して適切に環境整備を行わなければなりません。

3 市は、スポーツを「する」だけのものではなく、「観たり、応援したり」といった市民等が参画しやすい環境を整備し、多世代が交流できるコミュニティづくりを支援するとともに、適切に広報を行わなければなりません。

(市民等の役割)

第4条 市民等は、一人一人ができる範囲で、スポーツ関連活動に関わることを考え、行動することで、市民等の誰もが夢を抱き、「えにわ」を元気なまちにするよう努めるものとします。

2 市民等は、幼いころから身体を動かす習慣を身につけ、生涯にわたり健康を維持できるよう努めるものとします。

3 市民等は、スポーツを「する」だけでなく、「観たり、応援したり」する等スポーツに関心を持ち、世代を超えてコミュニティに参加するよう努めるものとします。

(スポーツ関連団体の役割)

第5条 スポーツ関連団体は、心身の健康の保持増進及び安全の確保に配慮しながら、スポーツ関連活動の推進に主体的に取り組むとともに、スポーツに対する市民等の関心及び理解を深め、市民等のスポーツ活動への参加を促進するよう努めるものとします。

2 スポーツ関連団体は、他の競技団体とも協働して、スポーツ全体の魅力を発信し、「観たり、応援したり」できる環境を整えるよう努めるものとします。

(事業者の役割)

第6条 事業者は、自らがスポーツ関連活動を行いやすい環境の整備に努めるとともに、地域社会の一員として自主的なスポーツ活動の実施及び支援を行うことにより、スポーツ振興及び地域の活性化を促進するよう努めるものとします。

(議員の責務)

第7条 議員は、市民等が生涯にわたり健康でいられるよう、その実現に向け、一人一人が日ごろから研さんするとともに、気軽にスポーツに親しむことができる環境を整えるため積極的に提案しなければなりません。

(生涯スポーツの推進)

第8条 市は、市民等が生涯にわたり、体力、年齢、技術等に応じたスポーツを継続的に親しむことができるよう、スポーツに参加する機会及びスポーツに関する情報の提供その他必要な施策を講ずるものとします。

(地域の活性化の推進)

第9条 市は、地域において世代を超えた人々の交流が促進され、地域の活性化及び人々の連帯感並びに協働意識の向上を図るため、地域のスポーツ関連活動への支援その他必要な施策を講ずるものとします。

(子どもの体力向上及びスポーツ関連活動の充実)

第10条 市は、次代を担う子どもの心身の健全な発達及び体力の向上を図るため、市民等、スポーツ関連団体及び事業者との連携等の必要な施策を講ずるものとします。

(障がい者スポーツの促進)

第11条 市は、障がい者が自主的かつ積極的にスポーツ活動に安心して参加できるよう、スポーツに参加する機会の提供その他障がい者のスポーツ活動を促進するために必要な施策を講ずるものとします。

(スポーツ施設の整備)

第12条 市は、本市のスポーツ施設を整備するため、必要な措置を講ずるものとします。

(スポーツ財産の活用)

第13条 市は、本市のスポーツ財産の効果的及び効率的な活用を図るものとします。

(スポーツ選手の育成)

第14条 市は、スポーツの競技力の向上を図るため、スポーツ関連団体と連携して、選手を育成するため必要な措置を講ずるものとします。

(指導者の養成)

第15条 市は、地域におけるスポーツの指導の充実及び事故の防止を図るため、指導者の養成、その資質を向上させる講習会等の開催その他必要な施策を講ずるものとします。

(審議会)

第16条 市は、スポーツ関連活動に関する計画や施策に関する検証及び評価を行うため、恵庭市スポーツ振興まちづくり審議会（以下「審議会」といいます。）を設置するものとします。

(取り組みの検証及び評価)

第17条 市は、審議会、市民等及びスポーツ関連団体の意見を聴取して、この条例の目的に基づき取り組みの達成状況、実施効果等を検証及び評価し、これを公表するものとします。

(補則)

第18条 この条例の施行に関し必要な事項は、別に定めます。

附 則

この条例は、公布の日から施行します。

恵庭市スポーツ振興まちづくり審議会委員名簿

資料5

(任期：令和2年11月30日～令和4年11月29日)

No.	所属団体名	団体内役職等	氏名	備考
1	NPO法人 恵庭市体育協会	副会長	末田 健丸	
2	恵庭市スポーツ少年団本部	スポーツ少年団本部 副本部長	石山 豊	会長
3	恵庭市 スポーツ推進委員 協議会	会長	阿部 信行	
4	恵庭市 老人クラブ連合会	副会長 ・保健体育部会長	峯垣 伊佐美	副会長
5	北海道ハイテクA Cアカデミー	クラブマネージャー	猪口 実乃里	
6	えにわフットパス 愛好会	事務局長	加藤 素己	
7	北海道文教大学	人間科学部 こども発達学科 准教授	平岡 英樹	
8	恵庭市校長会	事務局長	前川 豊志	